

گفت و گویا بانوی تیرانداز و خانواده ورزشی او

بدون همراهی همسرم موفق نمی شدم

مشعل: در دهه سال‌های اخیر زنان کشورمان به این باور رسیده‌اند که می‌توانند نقش‌های پررنگ‌تری را در جامعه به عهده بگیرند و در این مسیر هم به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کرده‌اند. در حوزه ورزش نیز زنان ورزشکار ایران این باور را پررنگ کرده‌اند که با رشد در این زمینه می‌توانند خود را به‌همگان معرفی کنند و در عین حال به عنوان مادر و همسر نیز بستر یک خانواده سالم را در جامعه به وجود آورند و پارچه‌هایی که در زمینه ورزش دارند هنر توکمندی خود را به افرازی‌زادی معرفی کنند. اما با بخش مهمی از این موفقیت‌ها در سایه همراهی و توجه‌اعتمادی خانواده به یکدیگر شکوفا می‌شوند و حتی یک زن با همراهی همسر خود روند موفقیت و رشد را طی می‌کند.



برای لمس بیشتر حال و هوای این خانواده ورزشی با خاتم دادوند، همسر عصمت الله بیگی - از کارکنان ابرار دقیق در شرکت خطوط لوله و مخازن نفت منطقه تهران گفتگو کردیم که در کنار تحصیل و ورزش قهرمانی، خانه دار است و در معرفی خود می‌گوید: سه فرزند دارم. آرش فرزند بزرگم، فرارحتمشعل رشته های تی، آنانجاست، سال آخر دبیرستان است و آرزو که با ۱۹ سال سن، به دلیل معلولیت ذهنی و جسمی دچار ناتوانی است. در حال حاضر دانشجو رشته حقوق هستم. او می‌گوید: شروع علاقه مندی او به ورزش از سال ۸۱ و زمانی بود که با توجه به تراحتی جسمی دخترشان، همسرش او را تشویق می‌کند تا برای التیام روحی و فکری خود به ورزش بپردازد.



خاتم دادوند می‌گوید: آن زمان به دلیل حضور همسر در خط لوله منطقه رفسنجان، ورزش را از این منطقه شروع کردم. در همان سال اول موفق شدم رتبه سوم مسابقات تیراندازی را که در کرمانشاه برگزار می‌شد، کسب کنم. همین امر عاملی شد تا روز به روز توجه من به این رشته بیشتر شود. در ادامه به دلیل حضور همسر در خط لوله منطقه تهران، از سال ۸۵ به تهران آمدم و با توجه به تنوع امکانات در اینجا، توانستم هر سال مقام میاورم.



برای تیم‌تان همسرتان
او درباره ادامه موفقیت‌های ورزشی خود هم می‌گوید: در حال حاضر مربی و مدیر تیم منتخب پهلوان منطقه ۴ تهران هستم. در رشته ششم موفق به کسب مقام اول و دوم در مساجد کل مناطق خطوط لوله شدم، البته به تیراندازی خیلی علاقه مندم. پیش از این بازیکن تیم‌های دسته یک و لیگ برتری مقاومت و ماهان سیاحتان اصفهان بودم. افتخار مربیگری تیم تیراندازی پهلوان تراکت بالایش نفت شهید تندگویان تهران را در کارنامه دارم و توانستم مسابقات تیراندازی کشوری را داری کنم. خاتم دادوند معتقد است، موفقیت‌ها حاصل تلاش و کوشش و امیدوار بودن به رحمت الهی است که البته درس بزرگی برای او بوده و تا کنون می‌کند. بدون شک اگر حمایت‌های همسر نبود، هیچ‌کدام از این موفقیت‌ها محقق نمی‌شد. البته همسر نیز در رشته تیراندازی و ورزش فعالیت دارند. به طوری که در مسابقات پیش از تیراندازی، تفنگ، مقام اول را در بین مناطق خط لوله از آن خود کرد. همین اینکه در ششم هم مقام او بوده اما در ایالت به دلیل بالاتری که در کمربان قرار دارد، کمی با مشکل مواجه شده است. گفته می‌شود: او همسر (آرش) از اعضای تیم تیراندازی و

تیمین ها را به طور خانواده‌گرای ادامه می‌دهیم. هزینه‌هایی که برای همسر و دخترتم در این سال‌ها داشته‌ام، کمابلا شخصی بوده و حامی و اسپانسر می‌نشد. تیمی اسلحه که حالا دیگر بسیار گران شده، برای ما مستگین بوده اما در نهایت تهیه کردیم. ولی فقط در تهیه اسلحه برای تمرین هفتگی نیز هزینه قابل توجهی را می‌پردازیم.

توجه‌تفریح‌تان به‌شماره شوم کرونا
بیگی می‌گوید: دخترتم برای حضور در تیم ملی دعوت شده اما تمرین‌های آنها با توجه به شیوع بیماری کرونا متوقف شده است. ولی در این مدت

آبویخارا

آبویخارا، شوقان و روستای دوبرج از توابع شهرستان جاجرمد در فاصله ۷۰ کیلومتری مرکز راسان شمالی قرار دارد. یکی از محصولات مهر و فایر این منطقه است. به‌طوریکه فروشندگان در این استان وقتی می‌خواهند کیفیت بالای آبویخارا را خود را نشان دهند، سر خود را با یاغی‌گیرند و به مشتری می‌گویند: این آبویخارا، شوقان است. ملس و خوشمزه، به‌صورت سستی هم خشک شده است. این روزها کشاورزان این مناطق همراهِ خانواده خود مشغول چیدن آلوو خشک کردن آن در گرمای آفتاب‌گرم رقی پایین جاجرمد هستند.

عکس: مریم‌دراورنیا - مهر

معرفی اپلیکیشن

نخبر وقت می‌گذارم

اپلیکیشن می‌کند تا سوز این زندگی البته تلاشهای عصمت الله مشترک است و او در گفت و گو با مشعل درباره تلاش‌های مشترکشان صحبت کرد.

آقای بیگی، یکی از کارکنان ابرار دقیق منطقه تهران است که در این سال‌ها توانسته در شرکت خطوط لوله و مخازن نفت در کنار شغل خود، رویای ورزشی همسر و فرزندان خود و البته تمرین‌های ورزشی و دنبال کند و به موفقیت‌های خوبی هم برسد که از سال ۱۳۷۷ در شرکت خطوط لوله و مخازن مشغول فعالیت است. می‌گوید: از همان ابتدای زندگی مشترک، خانواده‌های ورزشی داشته و تلاش کردم علاوه بر ورزش قهرمانی همسر، برای علاقه مندی‌های فرزندان هم وقت بگذارم.

بیگی به زمان‌هایی که به تمرین‌های دختر و همسرش اختصاص می‌دهد، اشاره دارد و می‌گوید: تقریباً ۴ تا ۵ ساعت در روز به تمرین دخترم اختصاص می‌دهم. او را به باشگاه می‌برم و برمی‌گردم و برنامه‌های تمرینی‌اش را مرور می‌کنیم. او همچنین به تلاش‌های ورزشی همسرش در رشته تیراندازی و موفقیت‌های به دست آورده، اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: همسرم حالا دیگر در لیگ برتر مربی است و کار داری را هم انجام میدهد. این علاقه و توجهی که در ورزش تیراندازی داشت، باعث توجه و علاقه یکی از دختران‌مان هم شد و حالا دختر‌مان هم همین ورزش را ادامه می‌دهد.

توجه‌تفریح‌تان به‌شماره شوم کرونا
بیگی می‌گوید: دخترتم برای حضور در تیم ملی دعوت شده اما تمرین‌های آنها با توجه به شیوع بیماری کرونا متوقف شده است. ولی در این مدت

شرح عکس



عکس: مریم‌دراورنیا - مهر

1

Perfect365

یک نرم‌افزار عالی و پرطرفدار با بیش از ۵ میلیون در حالت از بیلی در زمینه روتوش و ترمیم عکس‌ها مخصوص سیستم‌عامل اندروید است که از سوی گروه برنامه‌نویسی ARCSOFT توسعه طراحی شده و با استفاده از این فایر خواهید بود در محیطی ساده و گرافیک در سریع‌ترین زمان ممکن به صورت حرفه‌ای لکه‌های موجود در چهره را حذف کنید و با ابزارهای کاربردی که در اختیار دارید، تنها با چند کلیک ساده چهره‌تان را از بیگاری بسازید.



2

MXPlayer

یکی از بهترین و قدرتمندترین نرم‌افزارهای ویدئو پلیر برای گوشی‌های با سیستم‌عامل اندروید است که با داشتن آن روی اسماک فون خود دیگر ننازی به هیچ ویدئو پلیری نخواهید داشت. چرا که تمام نظرانی را که از یک پلیر کامل دارید، MX Player گنجانده شده است. این ویدئو پلیر قادر است تمامی فیلم‌های شمارا با هر فرمتی که باشد، با کیفیت فول‌اچ‌دی پخش کند و در مورد داشتن زیرنویس، آنها را با فوشوچ بالا نمایش دهد.

Call Recorder - ACRPro

3

یک ترم‌افزار قدرتمند، پرطرفدار و رایگان برای ضبط تلفظی ورودی و خروجی مخصوص سیستم‌عامل اندروید است که با داشتن آن روی اسماک فون یا تبلت اندرویدتان می‌توانید به صورت خودکار، تمامی‌های‌تان را ذخیره کنید. با این برنامه مهم‌ترینست که تمامی‌گفته‌شده باشد با شخصی دیگری، شما می‌توانید تمامی‌تلفظ‌های‌تان را که می‌گوید یا تمامی‌هایی‌تان را که دریافت می‌کند، ضبط کرده و در حافظه دستگاه اندرویدی خودتان ذخیره کنید.