



گفت و گو با یک خانواده ورزشکار صنعت نفت:



## کلاس‌های آموزشی با خروجی قهرمانان شنا

**شماره** خانواده نفت از سال گذشته تاکنون توانسته است بدون چشم‌داشت، قهرمانان فراوانی را با جامعه معرفی کند و از این دست تلاش‌های سلامت کارکنان بر تلاش نفت کم ندانسته است که نمایانگر ناکتفه برای خود دارد. ضابطه‌ی آموزشی، کارمند امور ورزش شرکت ملی نفت ایران است که از حدود ده سال قبل با تغییراتی که در شرکت عملیات کشتی‌نفت رخ داد و خصوصی شد، به امور ورزش شرکت ملی نفت ایران رفت و دو فرزندش را قهرمانی را در رشته شنا در پیش گرفتند.

از ۳۵ سال سابقه کار دارد، اما از زمانی که شرکت عملیات کشتی‌نفت، خصوصی شد اداره کارایی تعدادی از کارکنان از جمله او را برای معرفی به بخش‌های دیگر معرفی کرد و گزیننده و ویژگی ورزشکار بودن، این امکان را به او داد تا در خواستش برای حضور در امور ورزش مورد قبول واقع شود. او سال‌ها در رشته کنگ فو و کاراته مشغول به فعالیت بوده و این فعالیت ورزشی، دلبلی برای انتقال می شود اما از جایی به بعد این ورزش حرفه‌ای به دلیل اینکه او در صددی از جایزایی را دارد، متوقف می ماند و قیاموری نمی تواند. ورزش قهرمانی و حرفه‌ای را دنبال کند.

او که لیسانس تربیت بدنی دارد، از همان ابتدای کودکی، فرزندان خود را برای ورزش در رشته‌های مختلف می‌سجد. او می گوید: در سال‌های اول بچه‌ها را برای ورزش‌های زمینی تشویق کردم، ولی در ادامه وقتی از کلاس‌های آموزشی شنا در نفت استفاده کردیم متوجه استعداد و پسر برای ورزش شنا شدیم و آنها این رشته ورزشی را ادامه دادند.

در این سال‌ها او و همسرش هم‌تبه به عنوان ورزش حرفه‌ای بلکه برای سلاتی بیشتر از ورزش شنا استفاده می‌کنند. او می‌گوید: امکانات و فضاهای آموزشی در نفت برای ورزش شنا خوب است اما در همین حدایی مانده و نمی‌تواند برای ورزش حرفه‌ای و قهرمانی کمک کند.

او با اشاره به دو فرزند خود که در تیم ملی حضور داشته‌اند و دارند، می‌افزاید: پوریا، پسر بزرگ در سال‌های ۹۲ تا ۹۰ عضو تیم ملی شنا برای آب بود و سامان، پسر کوچک‌تر از سال ۹۲ تاکنون در تیم ملی حضور دارد و برای اسلزل هنوز انتخاب تیم ملی هنوز انجام نشده است.

قانونی با تأکید بر اینکه در مسیر ورزش قهرمانی کمک‌های دولتی و دولتی و قدرداسون‌های مختلف کافی نیست و بدون حمایت مالی و معنوی خانواده نمی‌توان ورزش قهرمانی را پیش برد، می‌افزاید: واقعیت این است که ورزش شنا در سطح بین‌المللی توسعه زیادی نداشته و حرفی

برای گفتن ندارد اما در چند موردی هم که تیم ملی شرایط اعزام داشته با عدم هماهنگی مسئولان ورزش ایران باعث عقب‌انداختن اعضای تیم ملی شدند. او با اشاره به تلاش‌های سامان قیاموری برای حضور در مسابقات جوانان آسیا در پاکستان اشاره می‌کند که در سال ۹۶ با پی‌ریزگی مسئولان، امکان آن فراهم‌شد، می‌افزاید: مسئله‌ای نه چندان مهم‌نظر گرفتن و برای گروهی با نفراتی از اعضای تیم ملی باعث شد که شرایط اعزام برای تیم ملی فراهم نشود در حالی که سامان در آن زمان بسیار آماده بود و اگر اعزام می‌شدند، احتمال بالایی برای کسب مقام داشت.

این عضو خانواده ورزش صنعت نفت به تلاش‌هایی که امور ورزش صنعت نفت برای برگزاری کلاس‌ها و با توجه خانواده‌ها به کلاس‌های ورزشی داشته است، اشاره می‌کند و می‌گوید: فعالیت‌هایی که از حدود ۱۵ سال قبل برای گسترش ورزش برای گروه‌های مختلف سنی در نفت شروع شد، قابل تقدیر است و نتایج خوبی را هم در پی داشته است. این کلاس‌های ورزشی در ایام

مختلف سال منسجم و جدی ادامه داشته و خانواده‌ها می‌توانستند روی این کلاس‌ها برنامه‌ریزی داشته باشند. او می‌افزاید: پس از آنکه بچه‌ها را برای کلاس‌های شنا معرفی کردیم، در همان کلاس‌ها استعداد آنها شناسایی شد و هم‌زمان شرایط و آموزش و مربی خوبی هم داشتند و خیلی زود به تیم

نفت معرفی شدند. تیم نفت زمینه خوبی برای معرفی و رشد دارد اما در ادامه برای ورزش قهرمانی محدودیت‌هایی دارد که نمی‌توان بیشتر از آن انتظار داشت. این تیم‌ها می‌توان به عنوان شوقی برتاب

برای موفقیت‌های بیشتر دید و برای ورزش قهرمانی لازم است بچه‌ها را به تیم‌هایی بیرون از نفت معرفی کرد تا آموزش‌ها در صورتات مناسب‌تر و برای مربی حرفه‌ای ببینند و افزوده‌ی برای ورزش قهرمانی نیاز است

بازکنان دور‌ه‌ها بیشتر و مطمئن‌تر باشند. همچنین لازم است نظر مربی‌ترین کرده و تغذیه داشته باشند، اما شرایط داخلی نفت نام‌رسم‌ه‌ای این امکان را می‌دهد و از مرحله‌ای بعد باید از این فضا خارج شوند.

به گفته قیاموری کلاس‌های دورهای فصلی که نفت برای خانواده‌ها داشته تاکنون نداشته، توانسته است جای خوبی را بین خانواده‌ها داشته باشد و زمینه شناسایی استعدادها را زبانی فراهم‌کند. این کلاس‌ها در لیسانس و در سطوح مبتدی و نیمه حرفه‌ای برگزار می‌شود و تاکنون خانواده‌ها رضایت خوبی را درباره آن اعلام کرده‌اند.

### شرح عکس



**بخش داستان عکس:**  
ضد عفونی و اجرای طرح کنترل تب در پایانه مسافری تبریز

پایانه مسافری تبریز شهر تبریز با جابجایی روزانه ۲۰ هزار مسافر، هم‌زمان با شیوع ویروس کرونا در استان آذربایجان شرقی اقدام به غربی‌نگاری توسط سنجش تن‌مسافران کرده است و تعدادی از کارکنان این پایانه هر ۸ ساعت یک‌بار تمامی این بخش را ضد عفونی می‌کنند.  
عکس: قیاموری - مهر

### معرفی اپلیکیشن

# 1

## Advanced Download Manager

با استفاده از این برنامه قادر خواهید بود فایل‌های موردنظر تان را با سرعت بالا دانلود کنید. از ویژگی‌های بارز این نرم‌افزار، دانلود هم‌زمان چند فایل است. این اپلیکیشن، امکانات بسیار خوبی دارد و مانند نرم‌افزار IDM ویندوز، فایل‌های دانلودی را برای افزایش سرعت چندتکه می‌کند که تا نیز زیادی بر سرعت دانلود دارد.



# 2

## Clean Master

کلین ماستر ابزاری فوق‌العاده کاربردی برای پاک کردن فایل‌های اضافی و بدون استفاده و پاکسازی تارنچه مرورگرها و جستجوی اینترنتی است. همچنین این برنامه، قابلیت فایلهای بی‌مصرف و temp و حذف پنهنان گوشی cache را دارد و با چیده سازی اسامی و فایلهای اضافی، شما سرعت گوشی را تا حد قابل ملاحظه‌ای افزایش می‌دهد. این برنامه برای چندمین بار موبای توانست رتبه یک و امتیاز ۵ ستاره را از AV-TEST کسب کند.

## ES File Explorer File Manager

# 3

به جرات می‌توان گفت ES File Explorer File Manager بهترین و قدرتمندترین برنامه مدیریت فایل اندرویدی است که امکانات بسیار نظیر آن باعث کسب امتیاز ۴.۷ از ۵.۵ گوگل پلی و جذب صدها میلیون کاربر در دنیا شده است. این فایل منیجر، قابلیت‌های کاربردی فراوانی را به کاربران می‌دهد و با بهره‌گیری از رابط کاربری ساده و کاربری بسنده به عنوان محبوبترین فایل منیجر اندرویدی شناخته می‌شود. این نرم‌افزار کاربردی، امکان کپی و انتقال فایل‌ها، نصب و حذف فایل‌ها، مدیریت فایل‌های فشرده و... را در محیطی زیبا به شما می‌دهد. اگر به دنبال یک فایل منیجر همه‌کاره برای گوشی یا تبلت اندرویدی خود می‌گردید، بی‌شک یکی از بهترین گزینه‌ها همین برنامه ES است.