

# نیاید‌های مجازی برای کودکان

**مشعل** | همانطور که ما با پدرها و مادرهایمان تفاوت‌های زیادی متناسب با دوران مان داشتیم، کودکان ما هم نسبت به ما دورانی جدید را تجربه می‌کنند و دیگر نمی‌توان کودکان نسل امروز را با یک دهه یا قبل تر از آن مقایسه کرد. به همین نسبت اطلاعات و آموزش‌هایی که برای کودکان یک دهه قبل لازم بود، دیگر برای کودکان نسل امروز جالبگو نیست. سرعت تحولات در جامعه و تغییرات اجتماعی، اقتصادی، تکنولوژیکی و فناوری آنقدر سریع شده که گاه پدرها و مادرها از فرزندان شان جا می‌مانند و فرزندان بسیار سریع‌تر و بیشتر از والدین در دنیای اطلاعات و ارتباطات پیش می‌روند و این پیشروی می‌تواند گاه همراه با آسیب باشد. کودکان امروز با یک کلیک می‌توانند دنیایی از اطلاعات را به دست بیاورند و دیگر نیازی به سوال کردن از بزرگترها و یا در انتظار پاسخ ماندن از سوی آنها ندارند. آنها می‌توانند همانطور که یک بازی کامپیوتری را دانلود می‌کنند، یک فیلم، یک برنامه تلویزیونی و یا تصاویر متعددی از موضوعی که درباره آن کنجکاوی دارند را هم در همان لحظه دانلود کنند و والدین شان اصلاً متوجه نشوند بسیاری از والدین نسبت به این تحولات و افزایش دامنه دسترسی فرزندان شان به اطلاعات و فضای مجازی حساسیت دارند و آن را هوشمندانه کنترل می‌کنند. بسیاری دیگر فرزندان را محدود و از این فناوری‌ها محروم می‌کنند و بسیاری دیگر ممکن است اصلاً توجهی به این موضوع نداشته باشند. نوع واکنش‌ها و دامنه این رفتارها می‌تواند روی توجه و رفتارهای کودک اثر بگذارد و کودک را به فضای مجازی حریص‌تر کرده یا کاملاً بی‌تفاوت کند. به همین دلیل لازم است که درباره این واکنش‌ها و نیز موارد مهمی که باید در مورد امنیت کودکان در دنیای جدید و دنیای مجازی بدانیم و به آنها بگوییم، بیشتر حرف بزنیم.

**1** در وهله اول استفاده از کامپیوتر و اینترنت برای کودک و نوجوان مان باید با قانونمندی همراه باشد و والدین به فرزندان خود یاد بدهند که اجازه چه فعالیت‌هایی را با کامپیوتر و اینترنت دارند و از چه فعالیت‌هایی باید به دور باشند. برای بچه‌های دبستانی باید قوانین مشخص و محکمی برای استفاده از اینترنت تعریف و تفهیم اجرا و عوارض عدم رعایت قوانین نیز به آنها گوشزد شود. با ورود به دوران نوجوانی جنگ و جدال‌های استقلال طلبانه فرزندان با والدین بر سر موضوعات مختلف شروع می‌شود که یکی از این موضوعات، درخواست استفاده از اینترنت، دلخواه و بدون نظارت از اینترنت است. این دوره سن هشدار است و ضمن مذاکره و توافق با فرزندان، اصول ترفقی بسیار روشن و صریحی باید اجرا شود. فرزندان تحت نظارت کامل می‌توانند به تحقیق و فعالیت اینترنتی محدود و مشخص چه از نظر حجم ساعات مورد استفاده و چه موضوع مورد استفاده بپردازند. البته همه اینها منوط به آن است که والدین به عنوان الگوی کودک همین موارد را رعایت کنند.

**2** کودک خود را به استفاده از رایانه با سقف زمانی مشخص عادت دهید. مثلاً اگر در کارها کمک کرد، اجازه دارد ۲ ساعت از کامپیوتر استفاده کند. برنامه‌هایی روی کامپیوتر نصب کنید تا از میزان و نحوه استفاده کودک از کامپیوتر و کارهایی که انجام داده، به شما گزارش دهد. برخی کودکان روی تخت دراز می‌کشند و لپ‌تاپ را روی شکمشان می‌گذارند. پایه پشت می‌خوانند و از لپ‌تاپ استفاده می‌کنند. این کار موجب مشکلات استخوانی می‌شود. فاصله بین مانتیور و چشم کودک بیش از ۴۵ سانتی‌متر توصیه شده است. فاصله کمتر از این مقدار برای کودکان مضر است.

**3** استفاده زیاد و کنترل نشده از کامپیوتر موجب افزایش وزن، رکود عملکرد اجتماعی - ارتباطی، گوشه گیری، بلزوا و غمگینی می‌شود. همچنین بازی‌های خشن کامپیوتری، کودکان و نوجوانان را مستعد مشکلات رفتاری و پرخلبگری می‌کند. ولی اگر از برنامه‌های صحیح آموزشی استفاده شود، خلاقیت افزایش می‌یابد و فرصتی برای اکتشاف و جستجوگری در اختیار او قرار می‌گیرد.

**4** ایجاد بلوغ زودرس در نوجوانان، یکی از موارد مهمی است که در نسل جدید رخ داده و به عنوان یکی از نگرانی‌ها مطرح شده است که دلیل اصلی آن یادگیری بسیاری از آموزش‌ها و موضوعات بزرگسالان در سنین پایین است. کودکان با مراجعه به اینترنت راحت می‌توانند به مطالبی که در جامعه قبح محسوب می‌شود، دسترسی پیدا و از طریق شبکه‌های اجتماعی به راحتی تصاویر و فیلم‌هایی را ببینند و یا با برخی افراد ارتباطاتی ناسالم برقرار کنند.

**5** لازم است به کودکان یاد بدهیم و یادآوری کنیم که ارتباط برقرار کردن در فضای مجازی درست مانند صحبت کردن با یک غریبه است و باید همان احتیاط‌هایی را که در این زمینه به کار می‌برد، باز هم رعایت کند و نباید اطلاعات شخصی و خانوادگی را در اینترنت در اختیار دیگران قرار داده یا ملاقات واقعی ترتیب دهد. در عین حال باید به کودکان مراقبت‌های اخلاقی و جنسی را خوب بیاموزیم تا گرفتار سودجویان نشوند.

## اپلیکیشن‌های کاربردی سفر

### App in the air

این برنامه مناسب دوستداران سفر است و به آنها کمک می‌کند که هنگام سفر، نه در به فرودگاه برسند و نه زودتر، تا در فرودگاه معطل نشوند. این برنامه، مسیر سفر را دنبال می‌کند، تعداد پرواز و زمان حرکت هواپیما، همراه با زمان انتظار هنگام «چک این»، امنیت و تعداد مسافران را برای شما نمایش می‌دهد. همچنین قابلیت ارائه راهنمایی‌های جستجو و سایر مسافران برای یافتن بهترین کفای شاپ فرودگاه که در ساعت پنج صبح باز باشد و یا پیدا کردن مکان‌های مناسب شارژ تلفن را برای شما فراهم می‌آورد. گاه‌شمار این برنامه، تمام جزئیات پرواز را در یک قالب نمایش می‌دهد. این اپلیکیشن را می‌توانید به حساب ایمیل خود وصل و اعلان‌های مربوطه را از تقویم و ایمیل چک کنید. اطلاعات مربوط به پروازهای آینده نیز روی تلفن شما نمایش داده می‌شود. این اپ را می‌توانید در زمان پرواز چک کنید، هزینه‌های خود را ثبت کرده و اطلاعات مربوط به سالن‌های فرودگاه را ببینید و هزینه حمل بار را در قسمت یادآوری ذکر کنید. در این اپ امکان نمایش پروازهای مجاور و زمان پروازها وجود دارد. همچنین می‌توانید از قابلیت بازی این برنامه در طول سفر لذت ببرید.

### Culture Trip

هر کس می‌خواهد با یک دوست چابک سفر کند، می‌تواند این اپ را نصب کرده و از امکانات آن لذت ببرد. اپلیکیشن مسافرتی Culture Trip اطلاعات فراوانی از مناطق مختلف دنیا، صبر فتنظر از محل سفر شما، در اختیار کاربران قرار می‌دهد. در این نرم‌افزار یک پروفایل برای خود ساخته و اقدام به مطالعه داستان‌های جذاب دیگر کاربران کنید، ضمن اینکه جستجوی هوشمند این اپلیکیشن، می‌تواند بر اساس موقعیت مکانی کاربر، بهترین جاذبه‌های گردشگری را به او معرفی کند. این اپ بیش از هزار مقاله کوتاه را در هر ماه منتشر می‌کند که شامل موضوعاتی مانند هنر، فیلم و فرهنگ است. در این برنامه می‌توانید یک لیست دلخواه از شهرهایی را که می‌خواهید در مورد آنها بدانید، ایجاد کنید و Culture Trip همه چیز را از هتل‌های توکیو تا مسیرهای دوچرخه سواری در ایالات متحده ارائه خواهد داد.



## داستان عکس:

رضاتفنگچی رفت  
جمشیدمشایخی باز یگر پیشکسوت  
سینما، تئاتر و تلویزیون، شاه‌گله ۱۳  
فروردین و در سن ۸۵ سالگی  
درگذشت. پیکر جمشیدمشایخی ۱۷  
فروردین ماه زیر بارش باران و با  
حضور جمعی از هنرمندان و مردم  
علاقه‌مند در محدوده تالار وحدت  
تشییع شد.  
هادی زند / ایستا

