

آینده در لابه لای ورق‌ها

کتابخوانی را جدی بگیریم

تحصیل کرده و آگاه هستن

افراد موفق به مدارج بالایی دست پیدا می‌کنند، چرا که وقت زیادی را صرف آموختن کرده‌اند. حتی خواندن کتاب‌های درسی برای این گروه صرفاً یک وظیفه نیست، بلکه فرصتی برای گسترش دانش است. هر بار که کتابی را به دست می‌گیرند، به دنبال به پایان رساندن آن یا گذراندن وقت نیستند، بلکه می‌خواهند بر دانسته‌های خود بیفزایند. حتی وقتی یک کتاب داستانی می‌خوانند، می‌کوشند تا از آن درس زندگی بگیرند، درسی که برای تمام عمر در ذهنشان باقی خواهد ماند.

مطالعه کردن برای آنها آرامش‌بخش است

حتی موفق‌ترین افراد هم گاهی نیاز دارند جهان و مشکلات آن را فراموش کنند. چه اشکالی دارد اگر گاهی یک مجله سرگرم‌کننده یا یک کتاب مصور و پرنقش را به هر حال مطالعه درباره هر چیزی از تماشای تلویزیون یا وقت تلف کردن در یک رستوران مفیدتر است. آنها ارزش هر دقیقه از وقت خود را به خوبی می‌دانند و حتی در زمانی که کاملاً بی‌کار هستند، هم برای بهتر شدن تلاش می‌کنند و وقتی به دنبال آرام کردن خودشان هستند، چه راهی بهتر از خواندن یک کتاب خوب وجود دارد؟

مهارت بی‌نظیر در نوشتن و سخن گفتن دارند

جای هیچ تعجبی نیست که بزرگترین سخنرانان تاریخ بشر همگی اشتیاق عجیبی به مطالعه داشته‌اند. افراد موفق برای خود الگو انتخاب می‌کنند و از آنچه از این الگوها یاد می‌گیرند برای پیشبرد اهداف خود استفاده می‌کنند. هر فردی که نامش در تاریخ ماندگار شده است، برای اینکه به سخنران پرشوری تبدیل شود، طرز تفکر بزرگان پیش از خود را بررسی کرده است.

حافظه‌ای قوی‌تر دارند

علاقه‌مندان به مطالعه می‌دانند که مغز تا چه اندازه قدرتمند است. مغز انسان توانایی نامحدودی در حفظ اطلاعات دارد. هر چه بیشتر بخوانید و بیاموزید، به ذهن سپردن مطالب برایتان ساده‌تر خواهد شد. افراد موفق آنچه را می‌خوانند، به سادگی یاد می‌گیرند و حتی گاهی حجمی باورنکردنی از اطلاعات به صورت ناخودآگاه در حافظه‌شان باقی می‌ماند.

شاداب و پرنرژی می‌مانند

افراد اهل مطالعه، مغز را ماهیچه‌ای می‌بینند که احتیاج به کار کردن دارد. همان‌طور که ورزش روزانه، آمادگی ماهیچه‌های بدن شما را بالا می‌برد، مطالعه هم ذهن‌تان را هوشیار و قوی نگه می‌دارد. افراد موفق، مغز خود را هر روز ورزش می‌دهند. به این منظور آنها از مطالعه و یا روش‌هایی مثل حل جدول و انواع بازی‌های فکری بهره می‌گیرند. این افراد عادت کرده‌اند که همیشه چالش‌هایی پیدا کنند و برای غلبه بر آنها تلاش کنند. در نهایت این تلاش باعث بهبود توانایی‌های ذهنی آنها در حل مشکلاتی خواهد شد که روزانه با آنها روبرو هستند.

به جای اینکه این ۲۰ دقیقه را زمان ناچیزی ببینند که برای آن فرصتی می‌بینند که می‌تواند صرف مطالعه شود. برای این معادله برخوردار است. آنها هر فرصتی را غنیمت می‌شمارند تا مسیر رسیدن به هدفی پیش‌روی کنند؛ چرا که دریافته‌اند ۵ سال، در طول یک سال زمانی بالغ بر ۲۴ ساعت را می‌سازند و صرف مطالعه شود.

ستن به موضوع از زوایای مختلف را دارند

تمام زوایای یک موضوع هستند، زیرا در مسیر مطالعات خود ناگهان آشنا شوند. مطالعه کردن به شما این فرصت را می‌دهد که فرد دیگری زندگی کنید و آنچه از این تجربه فرا می‌گیرید، خواهید ماند.

یوانند، در زندگی خود بازتاب می‌دهند

گاه‌های جدید، مطالعه کنندگان یاد گرفته‌اند چگونه هر چه را منعکس کنند. در واقع ابتدا یادگیری دیدگاه‌های مختلف به که متفاوت ببیند شدند و سپس چون می‌دانند که چطور می‌توانند کارآمدتر عمل کنند. برای افراد موفق به کلمات ثبت شده در یک صفحه نیست! آنها تأثیر عمیقی ذهن بگذارند دریافته‌اند و می‌دانند که کتاب‌ها چطور قادرند

کتابخوان کردن کودک

عادی سازی کنید

اگر کودک از ابتدا در فضایی قرار بگیرد که کتاب خواندن و مطالعه، از کارهای روزمره اعضای خانواده باشد، به کتاب‌گرایی و علاقه بیشتری پیدا می‌کند. متأسفانه کتابخوانی در خانواده‌ها عادی سازی نشده است و در فرایند زندگی عادی مردم جایی ندارد. در واقع خانواده‌ها مطالعه کتاب را فرایندی رسمی و خارج از خانه به حساب می‌آورند. روبرو شدن کودکان با کتاب و کتابخوانی باید در خانواده اتفاق بیفتد.

انگیزه کتابخوانی را در او درونی کنید

هنگامی که با دادن پاداش فردی را به انجام کاری تشویق می‌کنیم، انگیزه او برای انجام این کار بیرونی است، اما وقتی فردی با میل و خواست درونی خود اقدام به انجام کاری می‌کند، انگیزه او درونی است. اگر می‌خواهید فرزندتان از همان ابتدای دوران کودکی به کتابخوانی عادت کند، باید بتوانید انگیزه‌های قوی برای مطالعه در او ایجاد کنید.

شرایطی فراهم کنید تا کودک لذت ببرد

توجه داشته باشید در فرایند کتابخوانی باید در درجه اول کودک از مطالعه کتاب لذت ببرد و نباید به دنبال این باشید که مفاهیم کتاب به فرزندتان چه می‌آموزد قرار نیست مطالعه یک کتاب تغییری خیلی بزرگ یا درسی خیلی جدی به کودک ما بدهد؛ بلکه در درجه اول باید کودک از آن لذت ببرد تا بتواند در کنار این لذت بردن، دنیا و شرایط جدیدی را تجربه کند.

دندان هم مطالعه کنید

باز بدون کوشش، غیرمستقیم و مشاهده‌ای صورت‌های مستقیم و روبرو نیست. اگر در برنامه‌های روزانه خود ندر، در واقع این الگو را به طور غیرمستقیم در اختیار انتظار داشته باشید که کودک کتاب در مراحل از رشد که می‌تواند با کتاب را در خود احساس کند و بیاید. طبق نظریه حظه تولد از بزرگسالان الگوبرداری می‌کند؛ بنابراین اگر شما فرزندتان هم به کتاب و مطالعه علاقه‌مندی زیادی درک از شخص دیگری الگوبرداری کند.

شوقی کنید تا نقش بازی کند

یادگیری، انگیزه و یادگیری کودک را افزایش می‌دهد. از کتاب نقش شخصیت‌های داستان را بازی کند. با انجام یک می‌شود و یکسری هیجان به وجود می‌آید و کودک

او حق انتخاب دهید

کودکان در سنین پایین‌تر انتخاب‌ها را محدودتر کنند و اختیار کودک بگذارند، اما می‌توانید به کودک سه ساله ترتیب که بین چند جلد کتاب انتخاب‌نهایی را به عهده

