

تبلت‌ها و گوشی‌های همراه، امان همه را بریده، چه آنهایی که دوست دارند سر در تبلت‌ها و گوشی‌ها داشته باشند و چه آنهایی که از این کار دل خوشی ندارند. این وسط کتاب و کتاب خواندن روز به روز مهجورتر می‌شود، اما باید به خودمان بیاییم، زیرا بدون مطالعه کم کم مشکلات بی‌شماری سراغمان می‌آید. شاید هم آمده و ما خبر نداریم و دلیل آن را نمی‌دانیم. همه هم انتظار داریم فرزندانمان کتاب خوان و باسواد باشند تا در آینده شغل خوبی دست و پا کنند و زندگی شان را بگردانند. شاید اگر کمی دیدگاهمان را عوض کنیم و خودمان هم دست به کار شویم و اهل عمل باشیم، هم منفعت کتاب خوانی را برای خود جلب کرده‌ایم و هم کودکانمان را از روش الگوپذیری کتابخوان کرده‌ایم. چون دو صد گفته چون نیم کردار نیست. مطلب پیش رو دوبرخس دارد، بخش نخست به برخی نتایج کتاب خوانی از منظر روان‌شناسان و جامعه‌شناسان می‌پردازد و بخش دوم، راه‌های کتاب خوان شدن کودک را بررسی می‌کند.

### تمرکز بالایی دارند

افراد موفق قادرند مدت زمان طولانی‌تری روی یک کار تمرکز کنند. می‌دانیم که خواندن یک کتاب فرآیندی زمان‌بر است. افراد در خلال خواندن به خود استراحت می‌دهند، اما خوانندگان علاقه‌مند اگر غرق در خواندن شوند، می‌توانند کتاب را حتی بیش از یک روز زمین نگذارند! این افراد درباره هر کار دیگری که تصمیم به انجامش را دارند نیز، همین روند را پی می‌گیرند.

### برای خود هدف تعیین می‌کنند

علاقه‌مندان به مطالعه، هر بار که با کتاب خوبی روبرو می‌شوند، برای خود هدف تعیین می‌کنند. این هدف می‌تواند این باشد که پیش از اینکه سراغ کار دیگری بروند، تعداد مشخصی از صفحات یک کتاب را بخوانند، یا اینکه با خود قرار بگذارند تا وقتی که یک مفهوم مشخص در ذهنشان به خوبی جا نیفتاده، دست از خواندن نکشند. در هر صورت آنها با جدیت تلاش می‌کنند هر مطلبی که می‌خوانند، برایشان نتیجه مثبتی به دنبال داشته باشد. این افراد برای تک تک لحظه‌های زندگیشان هدف تعیین می‌کنند و تا به اهداف خود نرسند، دست از تلاش نمی‌کشند.

### وقت خود را عاقلانه سپری می‌کنند

آنها ممکن است تنها ۲۰ دقیقه تا رسیدن به

جایی زمان داشته باشند، اما هیچ کاری کافی نیست، آن گروه، زمان از ارزشی خارق‌العاده چیز تازه‌ای بیاموزند یا در دقیقه‌هایی که روزانه تلف می‌شود و این زمانی است که می‌توانند

### توانایی نگرید

افراد موفق قادر به دیدن توانسته‌اند با دیدگاه‌های گوناگون که حتی برای لحظه‌ای به جا برای باقی عمر در خاطر تان

### آنچه می‌خ

افزون بر دستیابی به دیدگاه‌ها، در زندگیشان آنها این فرصت را می‌دهد آموخته‌های خود را بازتاب مطالعه کردن تنها خیره‌شدن را که یک نوشته می‌تواند بر زندگی انسان‌ها را عوض کند

## راه‌هایی ساده برای

به شدت افزایش پیدا می‌کند.

### خود

بیشتر یادگیری‌های کودک می‌گیرد و از طریق باید‌ها و نیاید تان مطالعه در همه زمینه‌ها و جود کودک تان قرار نداداید و نیاید نیاز به کتابخوانی دارد، علاقه‌مند یادگیری مشاهده‌ای، کودک از والدین با کتاب قهر باشند، مطمئناً نشان نخواهد داد؛ مگر اینکه کو

### کودک را تان

تصویرسازی ذهنی هنگام یادگیری کودک بخواهید بعد از مطالعه این کار، نیمکره راست مغز تحریر زود خسته نمی‌شود.

### به

معمولاً والدین ناچارند برای به انتخاب خودشان کتابی را در به بالاحق انتخاب بدهید؛ به این خودش بگذارید.

با به کارگیری راهکارهای زیر می‌توانید کودک را به مطالعه علاقه‌مند کنید تا عادت به مطالعه و نیاز به کتابخوانی در آنها درونی شود و در بزرگسالی به طور خودانگیخته به مطالعه کتاب بپردازند.

### نظر او را درباره کتاب پیرسید

صحبت کردن درباره موضوع کتاب و پرسیدن نظر کودک درباره کتاب او را در چالش قرار می‌دهد و سبب ایجاد یادگیری اکتشافی در او می‌شود و همین مسئله علاقه‌مندی او را به کتاب افزایش می‌دهد. بنابراین توصیه می‌شود بعد از مطالعه هر کتابی، نظر و برداشت او را در مورد شخصیت‌های داستان و آنچه از کتاب آموخته است، پیرسید. یکی از کارهایی که می‌توانید انجام دهید این است که خود و سایر اعضای خانواده نیز آن کتاب را بخوانید و درباره موضوع آن با یکدیگر صحبت کنید و آنچه از کتاب آموخته‌اید، در زندگی روزمره به کار ببرید.

### او را همراهی کنید

در فرایند کتابخوانی کودکان شریک شوید و او را در مطالعه کتاب همراهی کنید. براساس علائق کودک، محرک‌های مثل بازی یا طنز را که برای کودک خوشایند است، با کتابخوانی همراه کنید تا مطالعه برایش لذت‌بخش‌تر شود. شوخ‌طبعی و طنزپردازی، میزانی از خلاقیت را در کودک فعال می‌کند. این خلاقیت در نیمکره راست مغز عمل می‌کند. اگر هنگام یادگیری نیمکره راست مغز با نیمکره چپ ارتباط پیدا کند، میزان یادگیری

