

پول توجیبی، نظارت و مسئولیت

توانایی‌ها و مهارت‌های فرزند کمتر می‌شود. در واقع روند درست رابطه والد-فرزند در همه حیطه‌ها به سوی کمتر شدن نظارت در صورت دستیابی بهتر فرزند به مهارت‌هاست.

مسئولیت دادن پول توجیبی با چه کسی است؟

در این مورد توصیه می‌شود همان شکل سنتی حفظ شود، یعنی پدر این پول را بپردازد؛ اما به این موضوع توجه شود، زمانی که پدر به بچه‌ها پول می‌دهد، مادر حتما حضور داشته باشد تا این حس به کودک منتقل شود که پدر مسئول دادن پول است؛ ولی این پول از طرف پدر و مادر داده می‌شود. وقتی والدین با هم نظر بدهند و راجع به مسائل با هم توافق داشته باشند، آن وقت احتمال این که فرزندشان موضوع را خوب یاد بگیرد و خوب برخورد کند، خیلی بیشتر خواهد بود تا این که پول توجیبی را فقط از مادر یا از پدر بگیرد. موضوعی که در فرزندان با رفتارهای مطلوب دیده می‌شود، هماهنگی والدین و ثبات آنها در رفتار با فرزندان است و برعکس، یافته‌های متعددی در

تحقیقات مربوط به رفتارهای نامطلوب، حاکی از آن است که یا والدین با هم هماهنگ نیستند یا در برخورد با فرزندشان باثبات عمل نمی‌کنند. در مجموع چه پدر پول توجیبی بدهد، چه مادر، چه هر دو، فرزند باید این را دریابد که آنها با هم تصمیم می‌گیرند و از هم پشتیبانی می‌کنند و رفتارشان قابل پیش بینی و باثبات است.

با بزرگ‌تر شدن کودکان، مقدار پول توجیبی و همین‌طور مسئولیت آنها افزایش می‌یابد. اگر فرزند شما ناچار است در خارج از منزل غذا بخورد، اگر برای رفت و آمد خود احتیاج به پول دارد و اگر دوست دارد، گاهی هم کلاسی‌هایش را مهمان کند، شما می‌توانید متوسط مخارج آنان را بپردازید و به همان مقدار آنها را تأمین کنید. در برخی موارد دیده می‌شود در خانواده‌هایی که از رفاه نسبی برخوردارند، کودکان برای تأمین نیازهای شان دست به کارهای نادرست می‌زنند که بیانگر ناکافی بودن پول توجیبی یا بی‌توجهی والدین به نیازهای آنهاست. باید به فرزندان تان یاد بدهید که پول از کجا به دست می‌آید و چگونه باید استفاده شود. در مورد قدرت خرج کردن هم صحبت کنید و وقتی پول‌های‌شان را پس‌انداز می‌کنند، در هیجان آنها مشارکت داشته باشید.

تا چه حد بر خرج کردن پول توجیبی نظارت کنیم؟

نظارت و تجسس بیش از اندازه بر پول توجیبی و طریقه خرج کردن آن و نیز استفاده از آن به عنوان وسیله‌ای برای تنظیم پاداش و تنبیه کودکان، هدف اصلی این وسیله را خنثی می‌کند. اگر ما پول توجیبی دادن را یک فرصت و یک محدوده امن بدانیم، این فرصت، هم در درازمدت به او نکاتی را یاد خواهد داد و هم مجالی برای تربیت او فراهم خواهد کرد.

در این صورت است که می‌توانیم با فرزند خود تعامل خوبی داشته باشیم، یعنی فرزندمان را با توافق خودش، با عواقب کارش آشنا کنیم؛ نباید فکر کنیم که اگر فرزندمان پول توجیبی خود را از دست داد، معنی‌اش این است که او چیزی یاد نگرفته، اتفاقاً این هدر دادن‌ها برای او فرصتی است تا در درازمدت یاد بگیرد که پولش را چگونه عاقلانه‌تر خرج کند.

در واقع، ما نباید جلوی پول خرج کردن فرزندمان را، آن‌طور که در محدوده خودمان قابل پیش‌بینی است، بگیریم! در همه حیطه‌های فعالیت فرزندمان، از سویی اصل بر اعمال درست و مداوم از سوی والدین است و از سوی دیگر، کمیت این نظارت با افزایش



گل همیشه بهار

گل همیشه بهار از داروهای طبیعی و گیاهی برای درمان تبخال، بویژه تبخال دهان با کمک عصاره همیشه بهار علاوه بر آن که به کنترل و از بین رفتن ویروس‌ها کمک می‌کند، در درمان در بیمار نیز می‌شود. این مرهم علاوه بر خاصیت ضد ویروسی موجب کاهش نیز می‌شود. برای تهیه این عصاره کافی است ۳ قاشق از گیاه خشک شده گل همیشه بهار بجوشانید تا یک لیوان از این عصاره باقی بماند، سپس محل تبخال را با کمک پنبه و عصاره این گیاه بدهید.

کاکائو و قهوه نخور

افرادی که به‌طور مکرر دچار تبخال می‌شوند، مصرف مواد غذایی تحریک‌کننده مثل مقابله، مصرف خوراکی‌هایی که علاوه بر اینها بهتر خودداری کنید.



گوجه فرنگی

آنتی‌اکسیدان‌های موجود در گوجه فرنگی برای تحریک بازسازی سلولی در مناطقی که تحت تأثیر زخم تبخال هستند، ایده آل است. مصرف گوجه فرنگی سرعت رشد میکروارگانیسم‌ها را کاهش می‌دهد. بنابراین یک گوجه فرنگی را رنده کنید و به مدت ۳۰ دقیقه روی تبخال قرار دهید. این کار را روزی دو بار تکرار کنید.

روغن چای

استفاده از روغن چای تأثیر زیادی در پیشگیری از انتقال تبخال به سایر قسمت‌های عضو درگیر از قبیل لب و داخل دهان دارد. روزی دو بار پنبه‌ای تمیز را به روغن چای آغشته کنید و روی تبخال قرار دهید. این روغن به دلیل تحریک سیستم ایمنی بدن و افزایش توان آن برای مقابله با ویروس تبخال، تأثیر زیادی روی از بین رفتن تبخال دارد.



روغن اسطوخودوس

اسطوخودوس، دارویی گیاهی است که اگر به مدت یک هفته روی تبخال قرار گیرد، علاوه بر ضد عفونی کردن محل تبخال، موجب درمان آن نیز می‌شود.

جوش شیرین

یکی از روش‌های درمان استفاده از جوش شیرین است. به این طریق که مقداری جوش شیرین را با مقداری آب مخلوط کنید و سپس یک گاز پانسمان را در آن خیس کرده و آن را روی تبخال بمالید. تا هروقت که خواستید، آن را در محل نگه دارید، چرا که به خشک شدن سریع تبخال کمک می‌کند. همچنین جوش شیرین برای رفع خارش فوق‌العاده موثر است.

بخ

