



متغیر است و به طور متوسط ماهانه ۵۰ زایمان داریم که بیشتر به صورت طبیعی است و از این میزان ۶۰ درصد را بومیان منطقه تشکیل می‌دهند. با راهکارهایی که طرح تحول نظام سلامت پیش روی ما گذاشته است، به ارتقای سلامت مادر و نوزاد کمک می‌کنیم.»

### دیابت عصبی

حامد، جوان ۱۶ ساله‌ای است که به دلیل بیماری دیابت در این بیمارستان بستری شده و پزشکان علت بیماری او را استرس زیاد می‌دانند. او می‌گوید: «یک سال است که دچار بیماری دیابت شده‌ام. در اینجا آموزش می‌دهند که چگونه بر اعصاب و استرس خود مسلط شوم.» سروس فرخ زاده از واحد عملیات پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی آبادان به میان صحبت می‌آید و می‌گوید: «هن هم دیابتی هستم و دلیل آن نیز عصبی است، اما برای حادثه که هنوز اول راه است و نمی‌تواند با مشکلات زندگی کنار بیاید، ناراحت هستم؛ زیرا پسری هم سن و سال او دارم و برایش آرزوی سلامت می‌کنم.»

### بهره‌مندی بومیان منطقه از خدمات بیمارستانی

روزانه جراحی‌های مختلفی از جمله قلب، معده و... در بیمارستان امام خمینی (ره) نفت آبادان صورت می‌گیرد که در بخش بستری جراحی از آنها مراقبت می‌شود. در این زمینه مرصیه طاهری، مسئول شیفت بخش جراحی می‌گوید: «در این بخش ۲۸ تخت فعال داریم که از این تعداد سه اتاق خصوصی، یک اتاق ایزوله و مابقی تخت عمومی است. با توجه به قراردادی که با تأمین اجتماعی و خدمات درمانی بسته شده، بومیان منطقه نیز می‌توانند از خدمات این بیمارستان استفاده کنند.»

### درد در قفسه سینه

مردی مسن روی تخت بیمارستان نشسته و عینکی به چشم دارد و با دقت کامل کتابی را که به دست گرفته، مطالعه می‌کند. به سمت او می‌روم و جویای حالش می‌شوم. خود را این گونه معرفی می‌کند: «پاکروانی، کارمند پالایشگاه نفت آبادان هستم و ۱۲ سال پیش بازنشته شدم. در حال پیاده روی بودم که در قفسه سینه‌ام احساس درد کردم و با مراجعه به این بیمارستان، پزشک تشخیص داد که باید بستری شوم. بهتر است پزشکان به صورت شفاف، بیماری‌مان را بگویند تا دچار سردرگمی نشوم.»

### ساعت کار پرستاران نفت کاهش یابد

ژاله حیدری، سرپرستار بخش سی سی یو بیمارستان امام خمینی (ره) نفت آبادان، سال گذشته به عنوان پرستار نمونه انتخاب شد. او می‌گوید: «در این بخش ۶ تخت فعال داریم و مدتی است که آمار بیماری‌های قلبی بالا

**حسونه بحرینی: شرایط آب و هوایی در روند فعالیت کارمندان خلل ایجاد می‌کند. وقتی این منطقه دمای هوای ۵۰ درجه را تجربه می‌کند و ۵۰ تا ۷۰ روز سال درگیر گرد و غبار است، شرایط کار سخت می‌شود و همیشه با تقاضای خروج از منطقه و انتقال به مناطق خوش آب و هوا تر روبه رو هستیم**

رفته است. گاهی اوقات پیش می‌آید که ۸۰ تا ۹۰ درصد تخت‌های این بخش به بیماران بومی اختصاص می‌یابد.» به گفته او، «استرس در بخش سی سی یو بسیار زیاد است و دائماً باید در حال آماده باش باشیم؛ اما وقتی حال یک بیمار خوب می‌شود، تمام خستگی‌ها از تن مان بیرون می‌رود.» حیدری از مسئولان درخواست می‌کند تا کاهش ساعت کار پرستاری را برای بیمارستان‌های نفت نیز اجرا کنند. او می‌گوید: «۲۴ سال سابقه کار دارم. ۱۸۶ ساعت در ماه کار می‌کنم و سه تا چهار روز در ماه تعطیلی داریم. اگر بخواهیم برای افزایش حقوق، اضافه کاری بایستیم، دیگر هیچ تعطیلی نخواهیم داشت.»

### پذیرش روزانه ۱۰۰ نفر

محمد هندیان، یکی از کارکنان پذیرش است که چهره‌های آرام دارد و با منات و آرامش، مراجعه‌کنندگان در مانگه طب صنعتی پالایشگاه نفت آبادان را پذیرش می‌کند. او می‌گوید: «روزانه ۱۰۰ نفر در سه قسمت دندانپزشکی، معاینات طب صنعتی و پزشک عمومی پذیرش می‌شوند که از این تعداد ۲۰ نفر معاینات طب صنعتی و مابقی در بخش دندانپزشکی و پزشک عمومی خدمات دریافت می‌کنند. در این کار با سختی‌هایی مانند ساعت کاری طولانی (صبح تا ۷ شب) روبه رو هستیم.»

### مشکلات لته و عصب کشی

شیماسلیمی، دندانپزشک در مانگه طب صنعتی پالایشگاه نفت آبادان می‌گوید: «بیمارانی که به ما مراجعه می‌کنند، محدود به پالایشگاه هستند و با بیماران داخل بیمارستان امام خمینی (ره) نفت آبادان فرق می‌کنند یا در اینجا جرم‌گیری انجام نمی‌شود و کسانی که به در مانگه پالایشگاه نفت آبادان می‌آیند در گذشته دندان‌های خود را پر کرده‌اند یا دندان آنها شکسته است که برای ترمیم مجدد یا عصب کشی می‌آیند یا درگیر مشکلات لته هستند.» او به بیماران توصیه می‌کند که مشکلات دندان‌های خود را در معاینات دوره‌ای پیگیری کنند تا به عصب نرسد.

### تغییر سبک زندگی

میترا عباسپور، کارشناس پرستاری در مانگه طب صنعتی پالایشگاه نفت آبادان است که در قسمت اجرایی بیمارستان امام خمینی (ره) نفت آبادان کار می‌کند و به صورت داوطلبانه به در مانگه طب صنعتی پالایشگاه نفت آبادان برای فراخوان بیماران مزمن آمده است. او می‌گوید: «در گذشته فراخوان انجام می‌شد اما ضعیف‌تر بود. کارهایی برای تقویت آن صورت گرفته که از آن جمله می‌توان به دسته‌بندی بیماری‌های مزمن اشاره کرد. بیشتر روی تغییر نگرش سبک زندگی مثل کار، ورزش، رژیم غذایی و دارو درمانی کار می‌شود. همچنین هر روز صبح در زمینه توصیه‌های رژیم غذایی، کنترل و شناخت بیماری و نحوه مصرف دارو، کلاس‌های آموزشی برگزار می‌کنیم.»

### صدا؛ عامل زیان آور شغلی

وظیفه اصلی در مانگه طب صنعتی، غربالگری کلی کارکنان است که در آن بیماری شغلی و غیر شغلی مورد بررسی قرار می‌گیرد. بیماری‌های مزمن غیر شغلی شامل فشار خون، چربی خون، دیابت و... می‌شود و بیماری شغلی نیز بیشتر عوامل زیان آور محیط کار را در بر می‌گیرد. از مهم‌ترین عوامل زیان آور واحدهای عملیاتی می‌توان به صدای بیش از حد مجاز و آلاینده‌های تنفسی و مشکلات ارگونومیک اشاره کرد که در این میان، بیشترین عامل زیان آور، متعلق به صدای زیاد در محیط کار است. به دلیل روشن بودن سیستم‌های پالایشگاه، کنترل آلاینده‌های صوتی به سختی انجام می‌شود که کارمند باید با استفاده از وسایل حفاظت فردی آن را کنترل کند. مهران شهریاری، متخصص طب کار در مانگه صنعتی پالایشگاه نفت آبادان در این زمینه می‌گوید: «بر اساس شنوایی سنجی سالانه مشخص می‌شود که کارهای بهداشت حرفه‌ای برای پیشگیری از کاهش شنوایی موثر بوده یا خیر؟ حفظ سلامت به خود فرد باز می‌گردد و طب صنعتی تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد را کنترل می‌کند و ۸۵ درصد دیگر به کارمند و کارفرما باز می‌گردد.»

### صدای دلنشین نوزادان

صدای نوزادان از دور به گوش می‌رسد و ناخودآگاه من را به سمت خود می‌کشاند. صدایشان طنین انداز شور و شوق زندگی است. بر بالین یکی از کودکان می‌روم که خوابیده و لیخنندی زیبا بر لب دارد. پزشکانی هستند که در این بیمارستان به دنیا آمده و حالا با گذشت چند سال، در محل تولد خود، مشغول خدمت شده‌اند. از مریم شفاهی، همراه یکی از بیماران، در مورد خدمات این بیمارستان سوال می‌کنم. در پاسخ می‌گوید: «تنها مشکل بیمارستان امام خمینی (ره) نفت آبادان، قدمتی بودن آن است؛ ولی یکی از بهترین بیمارستان‌های منطقه به شمار می‌رود. به همین دلیل بومیان سعی می‌کنند همیشه از خدمات این بیمارستان استفاده کنند.» سعیده نامی پوران، مسئول بخش زایمان در مورد استقبال بومیان منطقه آبادان از دریافت خدمات بیمارستان امام خمینی (ره) می‌گوید: «تعداد مراجعان

