

### سومی نفت امیدیه در لیگ واترپلو ایران



بعد از ظهر تیم بازی دارد. لازم است بازیکنان از آمادگی جسمانی کامل برخوردار باشند.

رضا جعفری افزود: شرایط کشور از نظر همه گیری کووید ۱۹ در حال بهتر شدن است و استخرها کم کم در حال فعال شدن هستند اما همه گیری کرونا و محدودیت ها خود نسبت به سال های گذشته دور

بازیکنان در این دوره از شرایط آرزایی باشند. امیدوارم که دور دوم این مسابقات که حدود ۴ روز دیگر آغاز می شود، بتوانیم بازیکنان را به شرایط آرزایی برسانیم. می توانیم در روزهای متوالی آمادگی بدنی خود را حفظ کنند و بدنشان بتواند خیلی سریع برای بازی بعدی ریکاوری شود.

وی در ادامه با اشاره به پیش بینی خود از مسابقات دور بعد لیگ برتر واترپلو گفت: مسابقات در دور بعد فشرده تر، نزدیک تر

و سنگین تر خواهد بود. امیدوارم و همکاری و حمایت بازیکنان باشگاه نفت امیدیه و شرکت نفت و همچنین مدیریت این شرکت که البته تا همین الان هم را

بسیار حمایت کرده اند.

سر مربی تیم واترپلو نفت ادامه داد: با بهبود شرایط مالی باشگاه فوتبال نفت ارومیه منظران را در این فاصله تا آغاز دور دوم لیگ برتر برگزار کنیم که در این رابطه هم پیش بینی چهار اردوی

مقطعی، ۸ تا ۹ روز و داریم تا بازیکنانمان به هماهنگی و آمادگی لازم برسند.

وی گفت: کار سخت است اما تیم نفت امیدیه هم کوچک نیست، پیش از این نیز اینکه عملکرد ما در دور نخست لیگ برتر رضایت بخش بود، عملکرد ما دور دور نخست رضایت بخش بود، اما نتیجه ای

گرفتم چیزی نیست که ما دنبال آن بودیم و برای آن هدف گذاری کردیم. البته که کارنامه این تیم است؛ به هر حال با توجه به این که مسابقات در چهار لیگ برتر نفت امیدیه قدیمی ترین باشگاه لیگ برتر واترپلو کشور محسوب می شود.



### دور برگشت نتایج بهتری می گیریم

رکورد بالای ۱۰۰ کیلومتر در مازندران در محدوده شمال کشور، آرزو داشتیم تا این رکورد داشته باشیم و آن را محقق کردیم.

چه زمانی وارد شرکت انتقال گاز شد؟  
سال ۹۴ رزومهار ما فرستادم و بعد از اینکه رزومهار بررسی شد، به عنوان نیروی ارکان ثالث در شرکت انتقال گاز استخدام شدم و از همان ابتدا در منطقه ۹ عملیات انتقال گاز ایران مشغول به کار شدم و الان هم در این منطقه مشغول به کار هستم.

ورزش با کار نداخل پیدا کنی؟  
داخل که ایجاد می کند، اما خدا را شکر مدیران و مسئولان همیشه به من لطف و همکاری داشتند که جا دارد از آنها تشکر کنم؛ البته نداخل وجود دارد، باید با آن کنار بیایم. برای تمرین باید از شهر و محدوده کاری ما خارج شوم و در واقع تمرین یک روز کاری من را می گیرد چون از صبح زود باید به برون شهر بروم و چند ساعت باید تمرین و پرواز کنم که تا عصر طول می کشد و یک روز کامل را از دست می دهم. برای همین برنامه ریزی انجام داده ام و با محل کار هماهنگ هستم تا مشکل پیش نیاید.

آیا به غیر از این رشته، ورزش دیگری هم انجام می دهید؟  
بیشتر درگیر کار هستم و وقت زیادی برای ورزش دیگر ندارم. فقط این رشته را دنبال می کنم. البته برای اینکه بتوانم در این رشته ورزشی همیشه آماده باشم، تمرینات آمادگی جسمانی را انجام می دهم و شاید این تنها ورزش اضافی باشد که انجام می دهم.

خوبی از رشته های ورزشی در زمان کرونا با مشکل و محدودیت مواجه بودند. کرونا برای شما مشکل ایجاد کرد؟  
ورزش پاراگلایدرینگ یک ورزش اقتداری است و مهمتر اینکه این رشته ورزشی پرسکون خوبی از رشته ها در فضای باز انجام می شود. برای همین در دوران کرونا با مشکل خاصی مواجه نشدم و در این مدت به ورزشم و در واقع پرواز ادامه دادم.

در پایان اگر صحبتی دارید، بیان فرمایید.  
امیدوارم همه مردم بتوانند به این ورزش دسترسی پیدا کنند و موضوع های مربوط به این ورزش آتقدیر تسهیل شود که حتی افسار گیر آمد که استعداد های فراوانی برای عدال آوری در این رشته دارند، بتوانند وارد این ورزش شوند و مدال آوری کنند.



بین زمین و آسمان بودن چه حسی دارد؟  
خیلی ها سعی می کنند از حسی که بین زمین و آسمان هستند، صحبت کنند اما من خیلی اوقات نمی توانم در مورد آن حدس، گمانه یا جملاتی به زبان بیاورم که بیانگر همه حسی و حال آن لحظات من باشد، اما یکی از حسی های خیلی مهم و جالبی که آن بالا با آن رویه روستم، حس آرامش است. همه دغدغه های روی زمین را کنار می گذارید و سعی می کنید بهترین و جذاب ترین لحظات را در آسمان برای خود خلق کنید خیلی از اوقات حتی غراب ها پرواز می کنند، کنار پرستوها و پرند های مهاجر و حتی ایرها و این از جذابیت های پرواز است.

آیا هنگام پرواز ترس ندارید یا واتمود می کنید که نمی ترسید؟ هنگام پرواز به هر یک هم فکر می کنید؟  
فکر نمی کنم انسانی وجود داشته باشد که وقتی پرواز می کند، ترسد، اما مهم این است که فرد چگونه سعی می کند بر آن ترس غلبه کند.

سعی می کنید در زمان پرواز تا جایی که ممکن است به مسافت و متنی از دید زندگی مادی و دنیوی فکر نکنیم، البته هر یک متنی نیست، اما چون از احاطه مادی و دنیوی خروج از زندگی است، برای ما به نوعی متنی محسوب می شود و این مسائل فکر خیلی را دچار جالش می کند و استرس را زیاد می کند و در نهایت باعث می شود تا لحیان تارود عملکرد درستی داشته باشد، حتی لامکان سعی می کنیم در زمان پرواز به این مسائل فکر نکنیم.

آیا پاراگلایدرینگ ورزش برهزته ای است؟  
بله پاراگلایدرینگ ورزش برهزته ای است و واسطه ای که هم نچهره اس گر آن است و امکان رفتن از محل زندگی تا سایت های پرواز و عملا یک مسافرت محسوب می شود و هر بنده ای رفت و آمد و دیگر موارد باعث می شود ورزش که هر بنده ای نباشد.

یک خلبان پاراگلایدر چگونه می تواند پروازی ایمن برای خود رقم بزند؟  
خلبان پاراگلایدر زمانی می تواند یک پرواز ایمنی را برای خود رقم بزند، زمانی که همیشه سعی کند در سطح دانش علمی و عملی خود پرواز کند و هر وقت خودی را بیش از آنچه هست، نبیند و دچار بزرگ بینی نباشد یا بیش از اندازه شود

در این صورت است که می تواند یک پرواز ایمن را برای خود رقم بزند.

بهترین خاطره ای که از پرواز دارید، بیان کنید؟  
به نظر می آید در این ورزش بهترین خاطره وجود ندارد چون هر لحظه یک تجربه جدید و جذاب است و همه لحظات پاراگلایدرینگ خاطره است، ولی شاید در برخی موارد می توان از آن به عنوان نقاط عطفی در زندگی پرواز نام کرد، یکی از این نقاط عطف، اولین پرواز زگرم در شمال کشور بوده است، یک پرواز حدود ۱۵۰ کیلومتری که اولین

# با پرواز همه دغدغه های ما را روی زمین می گذارم

گپ و گفت با همکار منطقه ۹ عملیات انتقال گاز ایران

تعداد همکار پرواز داشته اند و بیشترین زمانی که در آسمان پویانند، چند روز است؟  
سایفان ناولستم مقام اول و چند مقام را که در این ۶ و ۷ نفر اول مسابقه بود. کسب کنیم، از سال ۱۴ تا ۲۰۲۰ تیر ۷ نفر اول ایران در مسابقات لیگ سالانه با عنوان لیگ مسافت ایران بودم. من در ساحه تخصصی می مسافت فعالیت می کنم و در کوردهای مختلف ۲۰ مسافت ۲۰ کیلومتر از مهدی رجه تا اول جنگل گلستان بودم و در ۲۰۰ متر از پرواز ۷ هزار با پرواز انجام داده ام. زمانی که کودکان در آسمان پویانند، به مدت ۱۰ ساعت بود و این بیشترین رکورد پروازی من است.

در چه مسابقاتی در داخل و خارج از کشور شرکت کرده اید؟ آیا تابه و مقامی هم در این زمینه کسب کرده اید؟  
من از سال سوم پروازم، یعنی از سال ۱۴ تا ۲۰ در عرصه مسابقات کشم که مسافت لیگ ایران بود، در اولین مسابقه بودم که تابه و نوبه سوم کلاس اسپرت را کسب کردم. از آنجا بود که به مسابقات علاقه زیادی پیدا کردم و متوجه شدم مسابقه جایی است که نمی توانم به آن نظر ندارم. این مسابقات در سطح جهانی به نحو طراحی شده که باید همزمان با حدود ۱۲۰ نفر در ۶ راند مسابقه داد، این موضوع برای مسابقه دو ساله نفره های جهان به ۱۵۰ نفر در ۱۰ راند افزایش پیدا می کند.



تاکنون در مسابقات زیادی شرکت کرده ام. دو مرحله جام جهانی ۴ مرحله مسابقات جام جهانی و تعدادی مسابقه آزاد و چندین بار هم نفره های کشوری که در ایران



مشعل یکی از ورزش های پروازی در دنیا، ورزشی به نام پاراگلایدرینگ است. به کسانی که در این رشته فعالیت می کنند، خلبان های پاراگلایدر گفته می شود. پاراگلایدر به معنای چتر سرنده است که حدود ۲۰ سال پیش از اروپا به ایران آمد. در دهه ۷۰ ورزش پاراگلایدرینگ وارد کشور شد که در عرصه نقلی هم از آن استفاده می شد، سپس با گسترش و عمومی تر شدن آن در دسترس مردم عادی به عنوان ورزشی نوین قرار گرفت. شاخه ورزشی آن در ایران در سال های اولیه زیر نظر فدراسیون کوهنوردی بود و بعد از آن زیر مجموعه کوهنوردی خارج شد و با عنوان اتجنج ورزشی در هواپی، زیر نظر فدراسیون های اتجنج های ورزشی در حال فعالیت است. پاراگلایدرینگ از حدود ۲۰ سال پیش یعنی ۱۰ سال بعد از ورود به ایران از سوی مردم سرهنگ جدیدی (یکی از ژنرال های پاراگلایدرینگ) آموزش دیده بود، وارد مازندران شد و اولین کسانی که در آن پرواز انجام شد، مدلی در شهر سرائین کاشان در روستای مهدی رجه بود که از سوی وی کشف شد و توسعه پیدا کرد. دغلی رضوان فیضی ۲۱ ساله، منوچهر قلمشهر، دانشجو مقطع کارشناسی ارشد، مهمنسی صنایع دانشگاه علوم و تحقیقات و همکاران منطقه ۹ عملیات انتقال گاز ایران است که همزمان در رشته ورزشی پاراگلایدرینگ نیز فعالیت دارند. در ادامه گفتگو با وی که خلبان پاراگلایدر است، می بخوید.

از کجا و چگونه با این ورزش آشنا شدید؟  
وقتی که سراز بودم به رشته خلبانی علاقه داشتم و می خواستم خلبان جنگنده شوم. هنگام خدمت سربازی باسوق انگیزه ورود به عرصه خلبانی گرفتم، وارد ورزش های هوایی و پاراگلایدرینگ شدم. اما بهانه شرایطی نبودم و در آن عرصه شوم و آن زمان به بعد با پاراگلایدر پرواز می کنم.