

گفتوگوباهمکار نفتی که قله دماوند را با همراهی مادرش فتح کرد با فتح قله حس بهتری نسبت به زندگی داریم



مشعل | حسن شاهمحمدی را برای اولین بار هم که ببینید از دیدن انرژی فراوانی دریاقت می‌کنید. خنده و جهره آرایش، شما را مشتاق به صحبت کردن با او می‌کند و وقتی شروع به صحبت کردن می‌کنید، تنها زندگی بهتر و هموار دورن کردن آسند او یکی از برقراری ترن روزهای منطقه ۳ عملیات انتقال گاز ایران است. با حسن شاهمحمدی رئیس واحد حفاظت از خوردگی خطوط لوله منطقه ۳ عملیات انتقال گاز ایران در خصوص ورزش‌های حرفه‌ای و زندگی ورزشی او گفتگویی داشته‌ام که با هم می‌خوانیم.

خودتان را برای ما معرفی کنید و بفرمایید از چه سالی وارد شرکت گاز شدید؟
منولد سال ۵۶ در شهر خمین هستم و در سال ۸۰ با مدرک تحصیلی مهندسی شیمی به استخدام شرکت ملی گاز ایران درآمدم و اکنون با سمت رئیس واحد حفاظت از خوردگی خطوط لوله منطقه ۳ عملیات انتقال گاز ایران مشغول به کار و خدمت هستم.

ورزش را از چه زمانی شروع کردید؟
ورزش کشتی را به خاطر علاقه فراوانی که داشتم، از کودکی و سن بسیار کم در شهر اصفهان شروع کردم و توانستم مقام‌های باشگاهی بسیاری را در اصفهان به دست بیاورم. در ۲۰ سالگی در رده جوانان، مقام دوم کشتی پهلوانی استان اصفهان و بعد از آن مقام در صنعت گاز. در وزن ۷۴ کیلوگرم در سال ۸۶ مقام اول مسابقات المپیاد سراسری شرکت ملی گاز ایران و مقام دوم سراسری نفت را به دست آوردم.

چند شده به ورزش کوهنوردی گرایش پیدا کردید و به قوی یک کوهنورد شدید؟
به‌طور موازی با فعالیت در سایر رشته‌های ورزشی، همواره علاقه بسیار زیادی به ورزش کوهنوردی داشتم و به‌صورت مرتب کوهنوردی می‌کردم و اکثر قله‌های مرتفع کشور از جمله دماوند، علم کوه، سلیمان و قله‌های برون مرزی مانند کوه شادگان آذربایجان را با تیم کوهنوردی شرکت ملی گاز ایران فتح کرده‌ام.

در مورد شیوه صعود به قله دماوند و حس خود از این صعود بیشتر توضیح دهید؟

بر اساس تجربه و شناختی که از صعود به این قله و تکرار آن به دست آوردم، توانستم به صعود ۵ ساعت به این قله بروم و هر بار این کار را انجام می‌دهم. حس بهتری نسبت به زندگی پیدا می‌کنم که قابل توصیف نیست، هر بار که از بالای قله به پایین نگاه می‌کنم، ناخودآگاه شعری از خیام به ذهنم می‌آید که می‌گوید:
یک قطره آب بود یا دریا شد / یک ذره خاک با زمین بکنجا شد / آمد شدن تو اندر این عالم چیست / آدم مگسکی بدید و نابودا شد
این را هم باید بگویم که در کنار صعود به قله دماوند تا کنون موفق شده‌ام ۲۷ بار به قله توجال نیز صعود کنم.

ورزش چه نقشی در زندگی شما دارد؟
به اعتقاد من زندگی یعنی تحرک و تحرک یعنی زندگی و کسی که ورزش نمی‌کند، رزستنت کامل نیست و خدا را شاکرم که در یک خانواده ورزشکار زندگی می‌کنم. حال است بگویم که در آخرین صعود به قله دماوند به همراه مادرم ۶۴ سالگی توانستم آن را با هم فتح کنیم. به خاطر علاقه فراوان مادرم و تشویقش تاکنون ۲۲ قله را فتح کرده و برای رسیدن به دهمین سیرتغ قدم اسبون کوهنوردی تنها باید ۸ قله در مرتفع‌ترین‌ها را فتح کند و این برای من یک افتخار بزرگ در زندگی محسوب می‌شود.

دیگر در چه رشته‌های ورزشی فعالیت می‌کنید؟
هم‌اکنون به صورت حرفه‌ای ورزش سنگ‌نوردی را انجام می‌دهم و السوس می‌خورم که جزا زودتر این ورزش را شروع نکردم. در این ورزش علاوه بر دستان بسیار قدرتمند، ذهنی بسیار آرام و متمرکز نیز باید داشت تا بتوان در سخت‌ترین شرایط تصمیمات درست و منطقی گرفت و هر سقوط ممکن است مناصف با مرگ باشد. مطمئن هستم اگر دوباره به ۱۴ سالگی برگردم، این ورزش را از آن زمان شروع خواهم کرد. در کنار این ورزش، ورزش‌های برادرانلین و هیجانی مانند اسکی کوهستان را نیز در فصل‌های سرد سال و در قله‌های مرتفع انجام می‌دهم. ورزش‌های دیگری همچون دوچرخه‌سواری در مسافت‌های طولانی، تی‌آر ایکس و کراس فیت را نیز به صورت حرفه‌ای شروع کرده و سال‌هاست که انجام می‌دهم و در ورزش دوچرخه‌سواری یکبار تهران تا اصفهان را رکاب زدم.

بر اساس تجربیات کسب شده به‌عنوان یک ورزشکار، برای عاز سبک زندگی و تغذیه خود بگویید؟
به سبک سبک زندگی و عادات تغذیه‌ی اساسی برای یک ورزشکار محسوب می‌شود. سال‌هاست که هر شب ساعت ۹ شب می‌خوابم و صبح زود از خواب بیدار شده و ورزش صبحگاهی را به صورت مرتب انجام می‌دهم. اعتقاد دارم بسیاری از بیماری‌ها ناشی از گرسنگی تغذیه ناسالم، کمبود خواب و نداشتن رژیم غذایی مناسب به وجود می‌آید و برای من بحث کیفیت زندگی سالم بسیار با ارزش‌تر از داشتن عمر طولانی است و می‌توان طایفانه گفت نتیجه زندگی سالم عمر طولانی نیز خواهد بود.

اگر حرف خاصی باقی‌مانده برایمان بگویید.
در پایان از دوست و همکار بسیار عزیز و ورزشکارم، کاظم رضایی که مشوق اصلی من در ورزش کوهنوردی بود، بسیار قدرتی می‌گویم و امیدوارم دوستان و همکاران به ارزش ورزش بی‌برده و آن را به‌عنوان برانه اصلی در زندگی خود قرار دهند.

در کنار این ورزش، ورزش‌های پرکارنالین و هیجانی مانند اسکی کوهستان را نیز در فصل‌های سرد سال و در قله‌های مرتفع انجام می‌دهم

صعود کوهنورد منطقه مرکزی به قله سیلان و دماوند



همکار کوهنورد شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه مرکزی توانست در فاصله زمانی کمتر از ۱۰ روز قله سیلان و دماوند را فتح کند. احمد زمانی، فرمانده یانگه‌سپنج شهید تندکویان توانست قله ۴ هزار و ۸۰۰ متری «سیلان» از استان اردبیل و قله ۵ هزار و ۶۰۰ متری «دماوند» از شمال ایران را در فاصله زمانی کمتر از ۱۰ روز فتح کند.
درامای گفت: قله سیلان با ۴۸۱۱ متر بلندی از سطح دریا، سومین کوه بلند ایران است که در شمال غرب کشور و در استان اردبیل قرار دارد و دماوند کوهی در شمال ایران است که با ارتفاع ۵۶۱۰ متر بلندی‌ترین کوه ایران و بلندترین آتشفشان آسیا و خاورمیانه است که در دو برنامه مجزا موفق شدم به هر دو قله صعود کنم.

فرزندانم قهرمان تیس روی میز شد



سافر تری‌بر، فرزند ارشد کارکنان نفت، قهرمان تور تیس روی میز یونان، استان خوزستان شد.

دو روز مسابقات تیس روی میز بزرگسالان استان خوزستان با شرکت ۱۲ بازیکن از کشورهای مختلف استان خوزستان در سالن انقلاب مجموعه ورزشی اهواز با رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی برگزار شد که سافر تری‌بر موفق شد با درخشش در این رقابت‌ها و شکست دادن حرفه‌ای به مقام قهرمانی برسد.

همان‌طور که عنوان شد، سافر تری‌بر از فرزندی از کارکنان شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب است که در مسابقات استان و کشور کسب کرده است.

یوسف کریمی، مدیر فنی تیم پالایش نفت آبادان شد



قهرمان سابق توکواندو جهان و المپیک به‌عنوان مدیر فنی تیم توکواندو پالایش نفت آبادان انتخاب شد.
یوسف کریمی از فعالان سابق توکواندو جهان و قهرمان دار المپیک به‌عنوان مدیر فنی تیم توکواندو راهبراهی می‌کند.

پالایش نفت آبادان از سوی رئیس امور ورزش و تربیت بدنی پالایشگاه آبادان انتخاب شد. فرست کرمی در فصل جدید لیگ برتر توکواندو باشگاه‌های ایران، کار فنی تیم پالایش نفت آبادان را همراهی می‌کند.