



کاپیتان پاورلیفتینگ ملی حفاری در گفت و گو با مشعل:

هدف ما قهرمانی در جام باشگاه های جهان است

اولین دوره لیگ برتر پاورلیفتینگ باشگاه های ایران، ششم تیرماه امسال با قهرمانی مقتدرانه تیم ملی حفاری اهواز در مجموعه ورزشی آزادی تهران به پایان رسید. تیم ملی حفاری با کسب این عنوان، می بایست در مسابقات پاورلیفتینگ باشگاه های جهان که مردادماه امسال به میزبانی کشور عمان و در شهر ارومیه برگزار می شود، شرکت کند. در خصوص نخستین دوره لیگ برتر باشگاه های کشور و آخرین وضعیت این تیم در آستانه حضور در جام باشگاه های جهان، گفت و گویی با کاپیتان حفاری اخلاق و ستیغند تیم ملی حفاری اهواز، مهدی مافی غلامی که یکی از ارکان اصلی قهرمانی این تیم در لیگ برتر هم محسوب می شد، داشتیم که با هم می خوانیم.

با یک بیوگرافی از خودت شروع کن؟
سال ۱۳۶۱ در خانواده ای ورزشی در اندمشک به دنیا آمدم برادرهایم در رشته بدنسازی فعالیت می کنند و یک برادر هم فوتبالیست است.
پاورلیفتینگ را از چه سالی و در کجا آغاز کردی؟
رشته پاورلیفتینگ را از سال ۱۳۸۶ آغاز کردم، این موقع سیزده بودم و در اردن کنار مشغول گلاندین خدمت بودم که همزمان به این رشته ورزشی روی آوردم.

تاکنون در این رشته چه عناوینی به دست آورده ای؟
به لطف خدا توانستم امسال در قهرمان کشور بشوم، دو دوره قهرمان آسیا شده ام و نفر سوم مسابقات جام جهانی ۲۰۱۸ در کشور کانادا هستم، اخیرا هم به همراه تیم ملی حفاری اهواز قهرمان لیگ برتر باشگاه های کشور شدم.

در خصوص مسابقات لیگ برتر و سطح این مسابقات با ایمان بگو.
اولین دوره لیگ پاورلیفتینگ



با حضور ۹ تیم از سراسر کشور و در حضور بهترین های این رشته ورزشی در سه مرحله، نور، رفت، دور برگشت و مرحله نهایی برگزار شد که در نهایت تیم خوب و مقتدر ملی حفاری خوزستان به مقام قهرمانی رسید مسابقات در سطح خوب و بالایی برگزار شد و پاورلیفتینگ هم تیمها با قدرت ظاهر شدند و همین باعث شد رقابت جذاب و سختی را شاهد باشیم. خدا را شکر تیم ما با غلبه بر تمامی حریفان با افتخار به مقام قهرمانی دست یافت و من هم افتخار این را داشتم که در خدمت تیم ملی حفاری اهواز باشم و بعنوان کاپیتان تیم به مقام اول دست یابم و قهرمان اولین دوره لیگ پاورلیفتینگ بشوم.

بعنوان کاپیتان تیم ملی حفاری اهواز، رمز موفقیت تیمتان در لیگ برتر چه بود؟
در مورد تیم ملی حفاری اهواز باید بگویم که مهم ترین مسئله در مورد موفقیت این تیم به نظر من، اتحاد و همدلی تمام یچهاره بود و در این حاشیه بودن این تیم بود که این امر با کمک بربان و مسئولین این تیم مهیا شد. باید بگویم تک تک بچه های تیم به نوعی، بهتر می نهند و در خود در کشور و حتی آسیا هم محسوب می شوند و در این مسابقات سنگ تمام گذاشتند.

برگزاری لیگ چه تأثیری در ارتقای رشته پاورلیفتینگ در سطح کشور دارد؟
برگزاری لیگ و همچنین پختن تلویزیونی این رویداد کمک بسیار مهمی در جهت آشنایی بیشتر عموم جامعه با این ورزش بسیار هیجان انگیز و همچنین ایجاد انگیزه برای جوانان و ورزشکاران و گرایش بیشتر آن ها به سمت ورزش خواهد کرد. از سوی دیگر اگر شما لیگ پویایی داشته باشید متعاقباً می توانید تیم ملی خیلی خوبی هم داشته باشید. این را هم نباید اضافه کنم خیلی از جوانان، علاقه مند به این رشته بودند که انگیزه کافی نداشته اند اما پس از برگزاری لیگ برتر، شاید بپذیرند و نفر با خود به نماند گرفتند که چطور می توانیم در این سطح رقابت کنیم و بر تعداد علاقه مندان نیز اضافه شده است. اگر برگزاری چنین رویدادهایی تداوم داشته باشد، سطح پاورلیفتینگ ایران بالاتر هم خواهد رفت.

برخی ها معتقدند که بدون استفاده از دارو و آمپول نمی توان وزنه زد و افتخار آفرینی کرد. نظرت بعنوان کسی که سال هاست در این رشته فعالیت دارد و مقام های متعدد قهرمانی به دست آورده، چیست؟
تیم ما پاور استیمبه که در بین بسیاری از ورزشکاران و مسابقاته برخی از بربریان این رشته وجود دارد است که حتماً در این ورزش باید به سراغ دوپینگ و استفاده از مواد تریبونو از استروئیدها رفت، در صورتی که من از همین جاو این رساته به همه ورزشکاران عزیز این قول را می دهم که با داشتن یک برنامه غذایی و تمرینی بهتر و حرفه ای تر و با داشتن سیر و پیشکار بیشتر هیچوقت

نیز به این مواد نیست. چون من خودم این راه را رفته ام، باید بگویم که در سه سال گذشته ابزار از بنده تست دوپینگ گرفته شد که جواب همه این تست ها منفی بوده. فقط باید پیشکار بیشتری داشته باشم و کمی صورانه تر این راه را ادامه بدهم.

مردانمان امسال بعنوان نماینده کشورمان در مسابقات باشگاه های جهان حضور پیدا می کنی، به نظرت در این رقابت ها چه عنوانی را کسب می کنی؟
گام بعدی و هدف نهایی ما در تیم ملی حفاری خوزستان، شرکت بر قدرت در مسابقات لیگ جهانی پاورلیفتینگ است که مردادماه در شهر ارومیه در قالب ۱۰ تیم، هشت تیم خارجی و دو تیم از کشورمان است و امیدوارم با توجه به اهمیت این مسابقات شاهد حمایت همه جانبه تمامی مسئولان استان که دغدغه ورزش استان دارند، باشیم. اما اینکه چه مقامی به دست می آوریم باید بگویم می توانیم به واسطه میزبانی روز سکو برویم و حتی قهرمان هم شویم. تمام هدف ما قهرمانی در جام باشگاه های جهان است.

وضعیت رشته پاورلیفتینگ در استان خوزستان را چگونه ارزیابی می کنی؟
وضعیت رشته پاورلیفتینگ در استان متأسفانه زیاد خوب نیست. اما باوروی کار آموختن مستوفین هيات بدن سازی استان جنوب قاسمی و مولا و همچنین مسئول کمیته پاورلیفتینگ استان و مرد زحمت کش این رشته آقای حسین پور، مطمئتم که حال ورزش ما بسیار بهتر خواهد شد و دوباره خوزستان به قطب اول این رشته تبدیل خواهد شد.

بزرگ ترین آرزوی ورزشی شما چیست؟
بزرگ ترین آرزوی بنده و شاید هر پاور کار دیگر رسیدن به سکو جهانی در قسمت مجموع هست چایی که هنوز هیچ ورزشکار ایرانی نتوانسته به این موفقیت دست یابد. همچنین المپیک شدن و قرار گرفتن در رشته ورزشی پاورلیفتینگ در قهرست بازی های آسیایی که قطعاً این مهم با تلاش تک تک عزیزان و ورزشکاران هر کدام بنوبه خود، دست یافتنی خواهد شد.

اگر صحبت خاصی داری و بایمانده بگو؟
همان طور که می دانید، ورزش پاورلیفتینگ یک ورزش بسیار سخت و طاقت فرسا است و قهرمان شدن در سطح بین المللی در این رشته مستلزم فداکاری و داشتن یک زندگی کاملاً حرفه ای است که این خود موجب می شود فرد ورزشکار در تنگناهای زیادی از خیلی جنبه ها قرار بگیرد. لذا از تمام مسئولان استانی اعم از مدیر کل ورزش و جوانان و همچنین ریاست هیات استان و سرستان ها انتظار حمایت های خیلی بیشتر، در زمینه های اقتصادی و معنوی از ورزشکاران و مثال اوران آسیایی و جهانی این رشته در استان دارم.

صعود همکار رفتی بعلندترین قله زاگرس

همکار شافل در شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - منطقه اصفهان مرکز انتقال نفت شماره ۱ مارون - اصفهان (شهد جابر آل خمیس امیدیه) به قله فاش سستان بلندترین قله کوه دنا و نیز رشته کوه بزرگ زاگرس صعود کرد.

حسن تقی زاده، کارمند ارشد مرکز انتقال نفت، طی برنامه ای ۳ روزه موفق شد به قله ۴۴۰۰ متری قاش سستان واقع در شهر سمیرم اصفهان صعود کند.

حسن تقی زاده حدود ساعت ۵ صبح از روستای خفر صعود را آغاز کرد و پس از رسیدن به استراحتگاه بدون توقف به سمت قله حرکت کرد که بعد از ۵ ساعت کوهپیمایی و گذر از یخچال های بزرگ که ارتفاع برخی از آنها به بیش از ۲ تا ۳ متر می رسید، موفق شده به قله قاش صعود کند.

رشته کوه زاگرس از جنوب شرقی دریاچه وان در کردستان برتیکه در بخش بی نظیر طبیعت پیرامونش، سرزعی دلپذیر دارد. رشته کوه زاگرس در ادامه با بلندی های خیره کننده و ریشه رسته، به بسیاری از استان های سرزمین ایران (استان های آذربایجان غربی، لرستان، همدان، مرکزی، اصفهان، فارس، کردستان، کرمانشاه، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، خوزستان با استان های کرمان، بوشهر و هرمزگان) سو می کند، حتی این سیر فرح بخش و مغرورانه را تا غرب و جنوب غربی کشور به زبانی تمام جغلی می دهد.

قله دنا و (قاش سستان) با ارتفاع بیش از ۴۴۹۸ متر برتیکه ترین قله رشته کوه زاگرس است. رشته کوه زاگرس از ۴ قله در ارتفاع بیش از ۴۰۰۰ متر تشکیل شده است.



شروع لیگ برتر فوتبال ساحلی با درخشش پارس جنوبی

هفته نخست لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه های ایران با بیروزی پر گل مدافع عنوان قهرمانی شروع شد. در اولین دیدار فصل جدید رقابت های لیگ برتر فوتبال ساحلی باشگاه های ایران تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی در دربی استان بوشهر به مصاف تیم پاس گناوه رفت که موفق شد در دیداری پر گل با نتیجه ۵ بر یک حریف خود را شکست دهد تا قهرمان فصل گذشته، رقابت های لیگ برتر ضمن به رخ کشیدن قدرت خود، در اولین گام برای سایر حریفان خطرناک کشیده باشد. میر سالی، مصطفی کتالی، احسان در (دو گل) و مخیث نجفی زنده گل های سانگاردان سپهر دوست در این دیدار بودند. تنها گل پاس گناوه را علی رضا پهلوی به نمر رساند. دربی بوشهری ها در لیگ برتر فوتبال ساحلی ایران یک مهمان ویژه داشت. مهمانی که این روزها برای دادن خانواده اش زاهی بوشهری شده تا پس از استراحتی کوتاه راهی بیرجند شود. مهدی طارمی سناره بوشهری و ملی پوش بوزنو که رابطه میهنه ای با پاس گناوه و مربی تیم ساحلی پارس جنوبی دارد، در ورزشگاه دهکده گردشگری امام علی حاضر شد و این بازی را از نزدیک نظاره گر بود.

همکار رفتی مسئول روابط عمومی کیو کو شین استان کرمان شد

همکار رفتی در شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، منطقه جنوب شرق، به عنوان مسئول روابط عمومی ورزش کیو کو شین استان کرمان انتخاب و معرفی شد. عبدالرضا شافعی نژاد، به عنوان مسئول روابط عمومی رشته کوه کوشین کارانه مانسونی استان کرمان کار خود را شروع کرد. پارس سفلی تیم فوتبال منطقه با امید این خیر گفت: محمد شافعی نژاد، همکار شافل در واحد امور اداری منطقه حکم انتصاب به عنوان مسئول روابط عمومی رشته ورزشی کیو کو شین کارانه مانسونی استان کرمان را از نماینده این رشته ورزشی در استان کرمان دریافت کرد.

وی بیش از ۲۰ سال است در این رشته فعالیت می کند و علاوه بر تجربه مربیگری و داوری در این رشته دارای کمر بند سیاه، دان ۶ از فدراسیون کارانه است و بیش از شرایط همه گیری کرونا، مربی کارانه فرزندان کارکنان ساکن شهرک نفت لرستان بود.

