



### چه بخوانیم؟

#### سوء قصدی ذات همایونی

سوء قصد به ذات همایونی نوشته رضا جولاوی، ربانی تاریخی - نحلی است که برای اولین بار در سال ۱۳۷۲ توسط نشر چوبابا و در سه ماهی بعد، نشر افکار و نشر چشمه هم این کتاب را منتشر کردند. سوء قصد به ذات همایونی کتابی است که به عنوان اوضاع و شرایط اجتماعی تهران دهه هجدهم و نهمین نزاری، روضه آزادی خوانی و انقلابی اضحی گروه راه را خوانندگان می‌بخشد و در کنار شخصیت‌هایی که هم‌اکنون در ذهن نویسنده هستند، به چند شخصیت تاریخی از جمله اسفندی و صادق هدایت اشاره می‌کند. جولاوی با قدرت خیال و به حدیث گرفتن تاریخ نگاری شخصی‌اش چهره‌ای آورده که در آن بی‌نهایت روح آزادی خواهی، تنهایی و هراس را مشاهده کرد. زمانی که در آن اسباب و مصادیق حدیث هم حضور خود را دارند و چنان جذاب و پر جاذبه نوشته شده که عملاً این زمان برای پرکشش پرسش‌های می‌سازد که در تاریخ رسمی چیزی از آن‌ها نیست و نگار استی که این اوضاع را می‌کند تا از یک گذشته دور بگردند داستان این کتاب که از نظر زینتی مربوط به اواخر دوره مشروطه است تا امروز و همچنین شاه‌شروع می‌شود و سپس نویسنده زندگی یک تک افرازی که بسط برور بودند، از دوران کودکی تا زمان حال و همچنین نحوه آشنایی‌شان را با یکدیگر بازگو می‌کند. در کتاب علاوه بر آنکه هر فصل به یکی از این افراد اختصاصی دارد، نویسنده در فصل‌هایی به نقش سایر آدم‌های مهم به نوبت با تئوری پرداخته است در صفحات پایانی کتاب داستان به فرجام‌الاراء بعد از تئوری می‌پردازد.



### چشم‌نور؟

مخسین جاووشی خواننده، ترانه‌نویس و آهنگساز اپراتی است که پیش از دو دهه است که به معروفیت و اعتبار خود را حفظ کرده و همچنان طرفداران خود را دارد. جاووشی فعالیت حرفه‌ای خود را در سال ۱۳۸۲ با آلبوم "نرین آغاز کرد و پس از آن چند مجوز در سال ۱۳۸۷ آلبوم "به شاخه بلبلور" را منتشر کرد. از وی تاکنون بیش از ۲۰۰ قطعه موسیقی شنیده شده است که شامل ۱۱ آلبوم و نیز چندین تک آهنگ است که بسیاری از آنها بیشتر از سربالهای تلوزیونی و سربالهای نمایش خانگی بر طرفدار بوده است. می‌توان گفت آهنگهای معروف و شناسا جاووشی قطعه "بسیست هزار آرزو است" که برای آلبوم تلوزیونی "دیوار به دیوار" تهیه شد.



دوم اردیبهشت و روز جهانی زمین پاک و یادآوری هایی برای حفظ محیط زیست

# کمک به زمین و خودمان

**مشل زمین ما** در یک سال و اندی اخیر که کل ساکنانش درگیر یک ویرانی گشته بودند، به دلیل آسیب کمتری ناشی از حضور انسانها در نقاط مختلف، نفسی به آسودگی کشید. این موضوعی بود که بسیاری از دانشمندان و محققان زیست محیطی اعلام کردند و در این مدت بسیاری از موارد تخریبی در نقاط مختلف متوقف و یا به حداقل رسیده است و به همین دلیل است که گفته می‌شود اثرات تخریب بر محیط زیست زمین بیش از هر زمانی به ما انسانها برمی‌گردد. ۲۲ آوریل، مصادف با دوم اردیبهشت ماه، به عنوان "روز جهانی زمین پاک" نام گذاری شده و فارغ از رویدادهایی که در



● بسیاری از اقدامات حمایتی برای کاهش گرمایش زمین مثل گیاه خواری انتخابی است و نمی توان افراد شدن حیوانات به دست می آید، کمتر کنیم.

● استفاده از لوازم الکترونیکی یکی از موضوعاتی است که نبض زمین را به شماره انداخته است. بهتر است در خرید لوازم الکترونیکی و لوازمی را بخریم که کم مصرف هستند و میان کمتری به محیط زیست می‌رسانند.

● وسایل نقلیه شخصی و عمومی هر دو آلودگی زیادی را برای زمین و هوایی که خودمان تنفس می‌کنیم، دارند. اما اگر تعداد بیشتری از شهروندان از وسایل نقلیه عمومی بيشرفنه و سازگار با محیط زیست استفاده کنند، آسیب کمتری منوجه محیط زیست خواهد بود.

● با توجه به فناوریهای جدید در استفاده از انرژیهای تجدید پذیر مثل برق و نور خورشید، بهتر است کمتر از اجاق‌های هیزمی و یا بخارهای نفتی استفاده کنیم. بخشهایی از مناطق مجبور به استفاده هستند، اما در محیط شهری امکان استفاده از مدهای دیگر سوخت وجود دارد.

● دور و اطراف ما مواد شیمیایی زیادی وجود دارد که برای خودمان و محیط زیست ضرر دارد و بهتر است جز در موارد ضروری از آنها استفاده نکنیم. استفاده از اسپری‌های رنگ و حشره کش و دیودرانت‌ها و... جزو همین مواد شیمیایی هستند.

● علاوه بر همه این موارد یکی از بیشترین کمک‌هایی ما به محیط زیست و خودمان استفاده کمتر از انواع پلاستیک و بازیافت و استفاده مجدد از برخی لوازم است. هنوز در منزل شیشه، پلاستیک، آلومینیوم، کاغذ و... را از هم جدا نمی‌کنند، از همین امروز شروع کنید.

● بسیاری از لوازم شخصی و مصرفی در خانه پس از مدتی کاربرد قبلی را از دست می‌دهند و می‌توان به جای دور انداختن، از آنها استفاده مجدد کرد. پارچه‌های قدیمی و کیف‌های چرم قدیمی را ظروف مختلف می‌توانند تبدیل به لوازم مصرفی دیگری شوند.

سراسر جهان برای یادآوری اهمیت این روز برگزار می‌شود، یادآوری را برای همه انسانها دارد که بدانند اگر زمین نباشد، حیات آنها که از بین می‌رود. باید بدانیم که بسیاری از آنچه روی زمین مورد استفاده انسانها است، منابع تجدیدناپذیر هستند و با از بین رفتنشان، جایگزینی وجود ندارد و باید برای آنگدانگ ما باقی بماند. دانشمندان محیط زیستی می‌گویند تا سال ۲۰۵۰ تعداد پلاستیک‌های رهاشده در دریاها و اقیانوس‌ها، بیشتر از ماهی‌ها می‌شود و این آلودگی قطعاً تنها برای این جانداران نیست و آلودگی آنها به زندگی ما بر می‌گردد و آنها می‌گویند سالانه ۵۰۰۰

● بسیاری از میوه و سبزیجاتی که مصرف می‌کنیم، در این دوره با استفاده از انواع سموم و آفت‌کش‌ها و مواد زیست‌کی تهیه می‌شوند. اگر به باغچه یا فضای برای کاشت میوه و سبزیجات دسترسی دارید، خودتان مواد غذایی ارگانیک را تهیه کنید. به این ترتیب هم از سموم کمتری استفاده می‌شود و هم سالم تر می‌مانیم.

● نگهداری و حفظ محیط طبیعی و جلوگیری از آلودگی آن را به عنوان یک برنامه در زندگی قرار دهید و آن را به کودکان گامتان هم آموزش دهید. این رفتارها اگرچه کمتر مورد توجه هستند، اما آموزش آنها از کودکی می‌تواند اثرگذاری بیشتری داشته باشد.

● در محیط‌های طبیعی و پارکها از محیط طبیعی و پرندگان و جانداران مختلف مراقبت کنیم و تلاش کنیم از حضورمان در طبیعت جز در پارکها چیزی باقی نماند و هر نوع مواد غذایی و پلاستیک و زباله را با خودمان از آن فضا خارج کنیم.

● به کاشت درخت و گیاهان و باغبانی توجه کنید و این رفتارها را برای کودکان هم آموزش دهید. این اقدامات نه تنها حال و هوای خودمان را بهتر می‌کند بلکه راهی نزدیک و مناسب برای همراه کردن کودکان برای حفظ محیط زیست است.

● تکنولوژی و شرایط زندگی امروز تا حد امکان این شرایط را فراهم کرده که کارهای آداری و آموزشی و بانکی و... را به شکل آنلاین و از طریق کامپیوتر و تلفن همراه انجام دهید. بهتر است به جای خرید کاغذی که در ازای آن درختی قطع می‌شود، از این فناوری استفاده کنیم.

● در مساعیاتی اوج مصرف شبانه روز و یا به طور کلی از مصرف بیش از اندازه برق و لوازم الکترونیکی خودداری کنیم. بسیاری از این مدهای انرژی در نتیجه صرف هزینه‌ها و خسارت‌های زیاد به طبیعت تولید می‌شوند و مصرف بیشتر ما مساوی با خسارت بیشتر خواهد بود.

## شعر



تو مینهار کن این در به ملامت بوم  
دل‌م اینچاست بده تا به سلامت بوم  
ترک سر گفتم از آن پیش که بندهام باقی  
نه به زرق آندام تا به ملامت بوم  
من هوادار قدیمم بندهم جان عزیز  
نه از دلت که پیش از یک غرامت بوم  
گر رسد از تو به گوشم که بمیرای سعیدی  
تألیب گور به امزاز و کرامت بوم  
و بدلم به در مرگ که حشرم با نوست  
از درقش کنان تا به قیامت بوم  
صعیدی

## چاپ‌بینیم؟



## هفته‌ای یکبار آدم باش

هفته‌ای یکبار آدم باش فیلمی به کارگردانی شهرام شادحسینی، نویسنده‌ی پویا مهدویزاده و تهیه‌کنندگی مسلمانه مهاجر است که در سال ۱۳۹۹ تهیه شده است. بزمان جشندهی، بزمان بازی و رعنا آزادی ور از جمله بازیگران اصلی این فیلم با درونمای طنز هستند. این فیلم داستان زوربازی دو زوج با سبک زندگی متفاوت است که در این میان موقعیت‌های جالبی برایشان شکل می‌گیرد.

